



SENIORS OF CICERO

Number 24 - July 2024

Cicero Senior Center



Honoring men and Fathers: Building futures and Celebrating Heroes

What's inside

President's Letter • Events • News • Trips • Activities • Photo Gallery



Larry Dominick
Town President



Maria Punzo-Arias
Town Clerk



Joe Virruso
Town Supervisor



Emo Cundari
Town Assessor



Fran Reitz
Town Collector



Victor Garcia
Town Trustee



Bob Porod
Town Trustee



John Cava
Town Trustee



Blanca Vargas
Town Trustee



Diana Dominick
Senior Center Director



Ryan Chlada
Senior Services Director

Cicero Senior Center

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690
(708) 656-3600, ext. 830, 844, 845, 848, 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

Cicero Senior Services

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538 or 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4pm

Cicero Town Hall

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Hours: Monday - Thursday 8:00am -8:00pm
Closed Friday

Cicero Community Center & Cicero Health Department

2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147, 151



Town of Cicero Phone Directory

Police Emergency Dial: 911
Non-Emergency: (708) 652-2130
Fire Emergency Dial: 911
Public Library: (708) 652-8084
Animal Control: (708) 652-2130
Tow Yard: (708) 477-4386

Cicero Senior Center:
(708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637
Senior Services:
(708) 222-3879
Senior Bus Service:
(708) 222-3879



From the President's Desk

By Cicero Town President Larry Dominick

With a full schedule of events through the Summer and the Fall, I look forward to enjoying them with our Senior community. At each event, we offer special seating and access to our seniors who are members of the Cicero Senior Center, another reason why every senior should be registered with the Center and participate in their many activities. Our program of summer festivals is the cornerstone of our programs to increase and maintain safety for all of our citizens. The Summer and Fall festivals bring the community and its families and children together in a positive way, and keeps our youngest people from being lured into street gangs. With so much to do, and with families and parents engaged in community events, it's easier for our children to rebuff street gang appeals. These festivals, along with the many programs we provide through the Senior Center and other agencies, create a community engagement that is positive and provides a strong

foundation for everyone's safety. Our Parent Patrols provide support and leadership, serving as role models for our children to help them learn to make the right choices. Street gangs don't want to be part of that. It makes it difficult for them to recruit young people and they go someplace else. While we honor and commemorate many ethnic holidays and events, this month we join America in celebrating its independence. Being an American is so important to me, living in the best country in the world. No other country offers its citizens so much. I hope you all have a great Fourth of July celebration and a wonderful summer filled with fun, engagement from friends and family, and entertainment.

God Bless you

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Larry Dominick".

LARRY DOMINICK
Town President

Seniors enjoy excursion to the wonderful Botanic Garden



Cicero's Seniors enjoyed three opportunities to visit the splendor of the Botanic Gardens in Glencoe, Illinois on June 5, 6 and 13th. The Botanic Gardens really come alive in the Summer with wonderful and common and unusual flowers blooming at different times of the year. The Botanic Garden consists of 385 acres of nature, beauty, and respite to discover. Try one of our seasonal walks, let your kids roll down the hills of the Nature Play Garden, and everyone can enjoy the

latest flowers that bloom during visits throughout the year. Seniors spent hours enjoying the fresh air and panoramic and beautiful views participating in a Grand Tram Tour, a 35-minute narrated tour of everything that is offered. In addition to the phenomenal plants and flowers, the seniors enjoyed the Butterflies habitat which features species from around the globe. The Botanic Gardens also has one of the largest collections of 19 model trains in their Model Train exhibit.

SUMMER TRIP



**SENIORS CAN CHOOSE TO ATTEND
ONE CHOOSE SUMMER TRIP:**



OR



Located In Rosemont, IL

WEDNESDAY JULY 24TH

We will meet at the Public Safety Building at 9AM

FRIDAY JULY 26TH

We will meet at the Public Safety Building at 12:00PM

Reservations can be made starting JULY 1ST, 2024

**Seniors must register in advance for this event, over the phone by calling 708-222-8690
or in person at The Cicero Senior Center 5631 W. 35th Street**

**This event is for Cicero Senior residents ages 62 and older
Seniors must have a waiver form on file to participate, SPACE IS LIMITED
Seniors must show ID upon arrival**

Please register at the Cicero Senior Center located at:

5631 W. 35th Street

To register you must have a medical form on file

Please call Diana Dominick at 708-222-8690

Bingo is far more fun outdoors in Cicero's parks



Bingo in the Park remains one of our favorite outdoor activities especially in the late Spring, Summer and early Fall. The Cicero Senior Center is so proud to offer its Bingo games for our Senior members each month and bringing them outdoors makes the games more fun. "Our Seniors really love playing Bingo along with all of the other

activities we offer at the Senior Center," Senior Center Director Diana Dominick said. "And calling out 'Bingo' with a winning card outdoors is a lot of fun that they enjoy." Make sure to register with the Senior Center or check the monthly Senior of Cicero Magazine for upcoming Bingo games and other activities.



PRESIDENT LARRY DOMINICK PRESENTS

SENIOR CENTER ACTIVITIES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690

Open: Monday Thru Friday 8am-4pm

JULY 2024

THE SENIOR CENTER WILL BE CLOSED THE FOLLOWING DATES:

CLOSED JULY 4TH, 5TH, 12TH, 19TH, 24TH & 26TH

MONDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

CHAIR DANCE CLASS @ 1PM

DANCE CLASS @ 2:15PM

CRAFT CLASS- JULY 8TH 10AM-REGISTRATION REQUIRED

ARTHRITIS EXERCISE PROGRAM- STARTING MONDAY AUGUST 5TH 12PM

TUESDAYS

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

YOGA CLASS @ 10:00AM

BUNCO @1PM EXCEPT JULY 16TH

NEIGHBORHOOD WATCH MEETING JULY 16TH 1:00PM

WEDNESDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

HEALING DANCE CLASS @ 10AM- EXCEPT JULY 24TH

HEALTH SCREENINGS JULY 3RD AT 1PM- REGISTRATION REQUIRED

THURSDAY:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

TAI CHI CLASS @ 10:00AM

BUNCO @ 1:00 PM- EXCEPT JULY 25TH

July Birthday Party- JULY 25TH Registration Required

FRIDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

EXCEPT JULY 12TH, 19TH & 26TH

BINGO IN THE PARK-JULY 12TH & 19TH- weather permitting REGISTRATION REQUIRED



NEIGHBORHOOD WATCH

JULY 16th - 1PM

AT THE CICERO SENIOR CENTER

5631 West 35th Street

YANKEE DOODLE DUCK

Donald Duck's first picture for Walt Disney, "The Wise Little Hen," was released on June 9th, 1934. Depression-bound Americans loved the antics of the irascible duck, and in a few years he rivaled his pal Mickey Mouse at the box office. He has starred in more Disney productions than any other performer. Among his memorable roles, perhaps the best was in the 1942 Academy Award winning "Der Fuehrer's Face." In his dreams he experiences the nightmare of life in Nazi Germany, endlessly saluting Hitler. When he awakens in the morning, he sees the shadow of an outstretched arm on the wall and begins to shout "heil" but then realizes the sun is shining on a small Statue of Liberty in his bedroom. He rushes to the statue and embraces it, saying in his unique voice, "Am I glad to be a citizen of the United States of America." It is probably the most movingly patriotic cartoon in the history of Hollywood. Donald made further contributions to the war effort. A series of animations chronicled his enlistment and service in the U.S. Army. He appeared in two features films with Jose Carioca and Panchito designed to strengthen our relations in the hemisphere. And his image was adopted by military units and emblazoned on aircraft, including a B-25 bomber flown by Capt. Ted Lawson in the Doolittle Raid on Tokyo. Like Bugs Bunny, Snoopy, Mickey, and Walt, he is an American legend.

HAPPY BIRTHDAY, DONALD DUCK!

Written by: JOHN S. KOCIOLO

Father's Day celebrated with pampering and fun



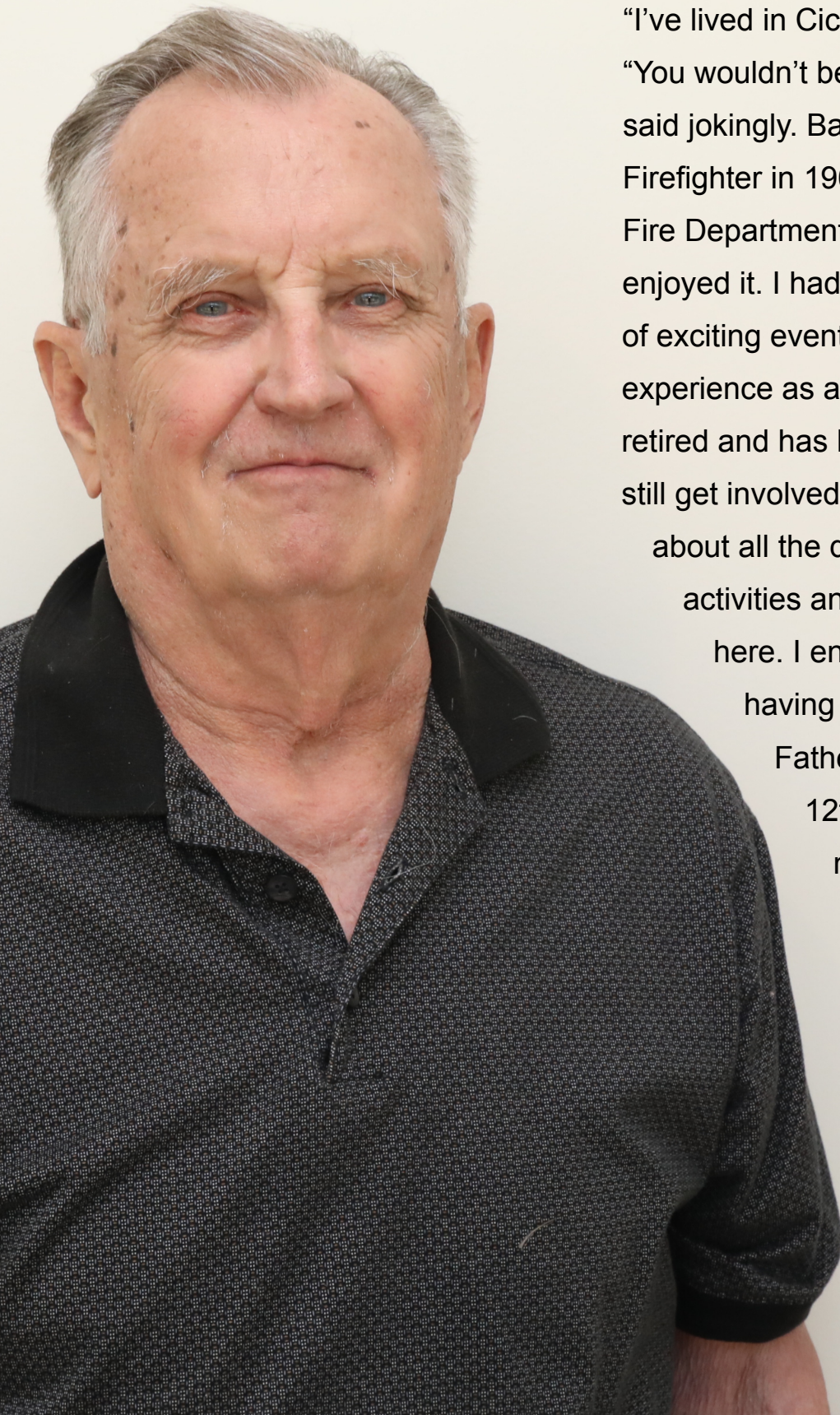
Several hundred Cicero seniors Fathers enjoyed a day of pampering at the Cicero Senior Centers Annual Father's Day Celebration on Wednesday June 12, 2024. The celebration at the Cicero Community Center included nail and hair services to make our Father's look their best. They received a lot of attention from Senior Center staff and volunteers and organizations that provide services to our community. "Like Mother's Day,

Father's Day is a time when we can show our appreciation to our family leaders, this time our Fathers who do so much to strengthen and support their families," said Senior director Diana Dominick. "It was a fun day that all of the Father's enjoyed. Everyone deserves to relax and be pampered, especially seniors who have dedicated the majority of their lives for the wellbeing of their families. Now it is their turn to enjoy it."



SENIOR OF THE MONTH

Thomas F. Balla Cicero Seniors Center



“I’ve lived in Cicero all my life,” said Balla. “You wouldn’t believe how many years,” he said jokingly. Balla became a Cicero Firefighter in 1966. “I worked for the Cicero Fire Department for 34 years,” shared Balla. “I enjoyed it. I had a good time. There were a lot of exciting events,” stated Balla about his experience as a Cicero Firefighter. He is now retired and has been retired for 20 years. “I still get involved in all of them,” said Balla about all the different senior events, activities and trips. “I appreciate living here. I enjoy it,” shared Balla. Balla was having a great time during the Father’s Day celebration on June 12th, 2024 when he received the news about being chosen as the senior of the month for the month of July. “I’m happy about it,” he shared.

Cicero Senior Center

5631 W. 35th Street Cicero, IL 60804



**Exercising to be fitter,
healthier, & happier!**

The **Arthritis Foundation Exercise Program (AFEP)** is a group exercise program designed to increase mobility, strength, balance and overall wellness. Exercises offered are appropriate for people at all fitness levels, including those with or without arthritis. Join us to improve your health and feel better!

Join us for this fun and exciting program to get started on a more active summer! Regular exercise prevents falls, conditions joints, decreases stiffness and allows you to go to places you love!

Starting Monday, August 5th, 2024
Every Monday from 12:00 PM to 1:00 PM

REGISTER AT FRONT DESK 708-222-8690



White Crane
Wellness Center

Funds (in whole/part) for this publication were provided through an award from AgeOptions through grants from the Illinois Department on Aging and/or Administration for Community Living, U.S. Department of Health and Human Services under Title III of the Older Americans Act. White Crane Wellness Center does not discriminate in admission to programs or treatment of employment in compliance with appropriate State and Federal statutes. If you feel you have been discriminated

Cicero Flood program offers support to residents



The Town of Cicero approved its 2024-25 annual budget Tuesday that calls for no property tax increase and allocates up to \$1.1 million in flood mitigation funding. President Larry Dominick noted that 48 percent of General funds are allocated to cover Police and Fire department costs, with the majority allocated to fund a wide range of services that directly support families, youth, seniors, and the disabled. The budget was approved following a nearly one hour public hearing in which residents were able to ask questions and details of the budget were provided by Finance Department officials. "Our priority has always been to maximize the services we get from every dollar that is collected in the town. I believe our record of holding the line on taxes over the years has reflected that priority," President Dominick explained at a recent board meeting. "We do not rely on property taxes as many other communities do to address our needs. We hold the line and maximize everything we can get out of every dollar we collect." Additionally, the budget detailed

Cicero's commitment to address flood problems, allocating \$100,000 to fund a "flood mitigation study" and sets aside up to \$1 million to cover flood mitigation solutions. Dominick said the Town has already earmarked \$21 million from its "American Rescue Plan" Act (ARP) funding for water, sewer, and other infrastructure improvements. The Town of Cicero also provides a subsidy of up to \$2,000 to every homeowner to install a water backup valve to prevent water from backing up into homes.

You can visit: www.TheTownofCicero.com/water to get details and download the application if you have not already installed a backup valve in your home. As much as we try to do, Mother Nature controls the amount of rain that falls in our region impacting not just Cicero but every community in the West suburbs. But President Dominick has said the Town will continue to do everything it can to help improve homes to help eliminate flood issues.



President Larry Dominick
and Board of Trustees

#CHD **CICERO HEALTH
DEPARTMENT**

HEALTH SCREENINGS

For senior residents of Cicero, only!

WEDNESDAY, JULY 3, 2024



**TIME:
1-3PM**

PLEASE BRING YOUR PHOTO ID AND INSURANCE CARD



BLOOD PRESSURE AND GLUCOSE SCREENINGS

**AT THE CICRO SENIOR
CENTER**

5631 W. 35th Street

**CALL THE CICRO SENIOR CENTER
WITH ANY QUESTIONS
708-222-8690**





Listed Below Are Some Of The Services Offered By The Senior Services Department

Electrical

- Repair or replace outlets
- Install ceiling fans (purchased by home owner)
- Repair or replace wall switches
- Change light bulbs
- Install light fixtures (purchased by home owner)
- Install doorbells button & chimes Repair garage door openers
- Check for minor repairs on AC/heating units
- Change burned out fuses
- Change fluorescent ballast

Carpentry

- Install grab bars (purchased by home owner)
- Repair or replace locks (purchased by homeowner)
- Repair screens on windows or doors
- Install hand rails (purchased by home owner)

Painting

- Garage trim
- Handrails
- Window Trim

**No decorative or interior painting*

Other repairs and services:

- Free bus transportation
- Lawn service
- Snow removal
- Install and remove window air conditioners
- Gutter Cleaning
- Exterior window washing (1st Floor only)
- Carpet Cleaning
- Minor repairs to gutters and downspout

Plumbing

- Repair leaks
- Rodding of sinks, toilets & tubs
- Repair sink drains
- Repair or replace faucets
- Repair or replace toilets and bathroom sinks
- Replace sink baskets
- Install or repair hot water tanks
- Repair or install shut off valves
- Install supply lines to sink & toilets
- Replace P-traps

**Any plumbing repairs involving replacement of pipes or drain tiles must be done by a licensed and bonded contractor.*

Disability Programs

- Medical equipment assistance
- Medical transportation assistance
- Handicapped parking applications
- Social Security assistance
- Benefit Access Program
- Seniors Ride Free Transit Benefit
- Persons with Disabilities Transit Discount Ride Program
- Secretary of State License Plate
- Application assistance for the Illinois Disabled Person Identification card

If you have any questions or need additional information, please call
(708) 656-3600

extension 554, 538, 541 or 547

Services are provided to cicero senior residents (62 & above)
who are homeowners and reside at their property.

**For more information regarding these programs please call
708-656-3600 ext. 538, 541, 547.**

OFFERED BY THE TOWN OF CICERO



Morton College

- Free gym membership to all Cicero seniors



Public Works

- Blue Bags for Recycling
- Graffiti Removal
- Free trash totes with your address on them



Rodent Department

- Inspect & Service all exteriors of Cicero homes
- Glue boards are free when requested
- Baiting your yard and alley



Tow Company

- Free lockout service. you must be able to demonstrate that you are authorized to access the vehicle. Lockout service is provided on an emergency basis **in Cicero only**
- Free vehicle towing and jumping service **in Cicero only**
Phone Number: (708) 477-4386



Water Department

- Water Rate Discount
- Free Rodding of Sewer and Catch Basin

SENIOR DISCOUNTS AND SERVICES



Assessor's Office

- Seniors who turn 65 years of age in 2024 can apply for a Senior Discount on property taxes
(Just bring your State ID & 2023 Tax Returns)



Clerk's Office

- Flood Control Assistance available, up to \$2000 towards total bill
- Passport Assistance
- Register to Vote



Collector's Office

- Seniors get 1 tag for free, after the first tag it will be \$15 up to the 5th vehicle
- Pet tags are Free to all residents
- Dog permits are \$5 for ONLY seniors
- Overnight Guest Parking Permits



Fire Department

- Free smoke detectors
- Ambulance Service if needed. You turn your bill over to Medicare or your Insurance Company and whatever they don't pay the Town of Cicero will take care of the bill (Only if you use Cicero Ambulance)



Health Department

- Podiatry (Toe Nail & Foot Screenings)
- Every other Thursday of the month 11:00am-1:00pm are FREE Glucose, Cholesterol & Blood Pressure
- Every Last Wednesday of the month 8:00am-11:00am are FREE Flu Shot (FREE)

JULY 2024 CALENDAR OF EVENTS/ JULIO 2024 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 1pm • Dance Class/Clase de Baile 2:15 pm • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Town Hall Courtyard) 5:30 pm 	2 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Bunco 1 pm 	3 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9a • Healing Dance Class/Clase de Baile Sanador 10 am • Health Screenings/Exámenes de salud 1 pm 	4 <p>Cicero Town Hall Closed (Independence Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de la Independencia)</p>	5 <p>Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado</p>	6
7 <ul style="list-style-type: none"> • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	8 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Craft Class/ Clase de Manualidades 10 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 1pm • Dance Class/Clase de Baile 2:15 pm • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Town Hall Courtyard) 5:30 pm 	9 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Bunco 1 pm 	10 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9a • Healing Dance Class/Clase de Baile Sanador 10 am • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	11 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm 	12 <p>Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senior Bingo in the Park/Bingo en el Parque para personas mayores 10am - 1pm 	13
14 <ul style="list-style-type: none"> • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	15 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 1pm • Dance Class/Clase de Baile 2:15 pm • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Town Hall Courtyard) 5:30 pm 	16 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm 	17 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9a • Healing Dance Class/Clase de Baile Sanador 10 am • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	18 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm 	19 <p>Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senior Bingo in the Park/Bingo en el Parque para personas mayores 10am - 1pm 	20
21 <ul style="list-style-type: none"> • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	22 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 1pm • Dance Class/Clase de Baile 2:15 pm • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Town Hall Courtyard) 5:30 pm 	23 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Bunco 1 pm 	24 <p>Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to Rivers Casino/Viaje a Casino Ríos 9 am • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	25 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • July Birthday Party/ Fiesta de Cumpleaños de Julio 1 pm 	26 <p>Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to German Fest (Milwaukee)/ Viaje a Fiesta Alemana (Milwaukee) 12 pm 	27
28 <ul style="list-style-type: none"> • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	29 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 1pm • Dance Class/Clase de Baile 2:15 pm • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Town Hall Courtyard) 5:30 pm 	30 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Bunco 1 pm 	31 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9a • Healing Dance Class/Clase de Baile Sanador 10 am • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 			

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

Time to Remember



Tiempo de recordar



JULY 2024 CALENDAR OF EVENTS/ JULIO 2024 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 1pm • Dance Class/Clase de Baile 2:15 pm • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Town Hall Courtyard) 5:30 pm 	2 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Bunco 1 pm 	3 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9a • Healing Dance Class/Clase de Baile Sanador 10 am • Health Screenings/Exámenes de salud 1 pm 	4 <p>Cicero Town Hall Closed (Independence Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de la Independencia)</p>	5 <p>Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado</p>	6
7 <ul style="list-style-type: none"> • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	8 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Craft Class/ Clase de Manualidades 10 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 1pm • Dance Class/Clase de Baile 2:15 pm • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Town Hall Courtyard) 5:30 pm 	9 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Bunco 1 pm 	10 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9a • Healing Dance Class/Clase de Baile Sanador 10 am • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	11 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm 	12 <p>Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senior Bingo in the Park/Bingo en el Parque para personas mayores 10am - 1pm 	13
14 <ul style="list-style-type: none"> • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	15 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 1pm • Dance Class/Clase de Baile 2:15 pm • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Town Hall Courtyard) 5:30 pm 	16 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm 	17 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9a • Healing Dance Class/Clase de Baile Sanador 10 am • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	18 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm 	19 <p>Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senior Bingo in the Park/Bingo en el Parque para personas mayores 10am - 1pm 	20
21 <ul style="list-style-type: none"> • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	22 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 1pm • Dance Class/Clase de Baile 2:15 pm • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Town Hall Courtyard) 5:30 pm 	23 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Bunco 1 pm 	24 <p>Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to Rivers Casino/Viaje a Casino Ríos 9 am • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	25 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • July Birthday Party/ Fiesta de Cumpleaños de Julio 1 pm 	26 <p>Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Senior Trip to German Fest (Milwaukee)/ Viaje a Fiesta Alemana (Milwaukee) 12 pm 	27
28 <ul style="list-style-type: none"> • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 	29 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 1pm • Dance Class/Clase de Baile 2:15 pm • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Town Hall Courtyard) 5:30 pm 	30 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Bunco 1 pm 	31 <ul style="list-style-type: none"> • Exercise Video/Video de Ejercicio 9a • Healing Dance Class/Clase de Baile Sanador 10 am • Cicero's Summer in the Park/Verano en el Parque (Community Park)5:30 pm 			

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

Cicero Senior Center

5631 W. 35th Street Cicero, IL 60804



**¡Haz ejercicio con nosotros
para estar más saludable y
feliz!**

El Programa de Ejercicios de la Fundación para la Artritis (AFEP) es un programa de ejercicios grupales diseñado para aumentar la movilidad, la fuerza y el bienestar general. Los ejercicios ofrecidos son apropiados para personas en todos los niveles de condición física, incluidas aquellas con o sin artritis. ¡Únete a nosotros para mejorar tu salud y sentirte mejor!

¡Únase a nosotros en este programa divertido y emocionante para comenzar un verano más activo! El ejercicio regular previene caídas, acondiciona las articulaciones y le permite ir a los lugares que ama!

A partir del Lunes 5 de Agosto de 2024

Todos los Lunes de 12 PM a 1PM

POR FAVOR REGISTRESE EN LA RECEPCIÓN 708-222-8690



White Crane
Wellness Center

Funds (in whole/part) for this publication were provided through an award from AgeOptions through grants from the Illinois Department on Aging and/or Administration for Community Living, U.S. Department of Health and Human Services under Title III of the Older Americans Act. White Crane Wellness Center does not discriminate in admission to programs or treatment of employment in compliance with appropriate State and Federal statutes. If you feel you have been discriminated against, call (312) 814-6200 or (217) 785-5125 (TTY).



A continuación se enumeran algunos de los servicios ofrecidos por El Departamento de Servicios para Personas Mayores

Electrico

- Reparar o reemplazar las tomas de corriente
- Instalar Ventiladores de techo
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar interruptores de pared
- Cambiar bombillas
- Instalar lamparas
- (Comprado por los propietarios)
- Instalacion de botón del timbre y las campanas
- Reparar abre-puertas de garaje
- Comprobar si hay reparaciones menores en las unidades del
- aire acondicionado/calefacción
- Cambiar fusibles quemados
- Cambiar lastre fluorescente

Carpintería

- Instalar barras de apoyo
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar cerraduras
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar mosquiteros en ventanas o puertas
- Instalar pasamanos

Pintura

- Moldura de garaje
 - Pasamanos
 - Moldura de ventana
- *Sin pintura decorativa o interior*

Otras reparaciones y servicios incluyen

- Transporte gratuito de autobús
- Servicio de jardinería
- Remoción de nieve
- Instalar y remover el aire acondicionado de la ventana
- Limpieza de canalones
- Lavado de ventanas
- (1er piso solamente)
- Limpieza de alfombra
- Reparaciones menores a canalones y bajante

Plomería

- Reparar fugas
- Varillaje de lavabos, inodoros, y bañeras
- Reparar desagües del fregadero
- Reparar o reemplazar la llave de agua
- Reparar o reemplazar inodoros y lavabos
- Reemplace de cestas del fregadero
- Instalar o reparar tanques de agua caliente
- Reparar o instalar válvulas de cierre
- Instalar líneas de suministro para lavabos e inodoros
- Reubicar p- trampas

**Cualquier reparación de plomería que implica el reemplazo de tuberías o las baldosas de drenaje deben hacerse un licenciado y vinculado contratista.*

Programa de Discapacidad

- Asistencia de equipo médico
- Asistencia de transporte médico
- Aplicaciones de estacionamiento para discapacitados
- Asistencia del Seguro Social
- Programa de acceso a beneficios
- Beneficio de transporte gratuito para personas mayores
- Programa de transporte GRATUITO para personas con discapacidades
- Descuento en matrículas del Secretario de Estado
- Asistencia con la solicitud de la tarjeta de identificación de persona discapacitada de Illinois.

Si tiene alguna pregunta o necesita información adicional, (708) 656-3600 Ext. 554, 538, 541, 547

Los servicios se proporcionan a los residentes mayores de cicero (62 y más) que son propietarios y residen en su propiedad. Para obtener más información sobre estos programas, llame al 708-656-3600 ext. 538, 541, 547.

DESCUENTOS Y SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES



La Oficina del Asesor

- Las personas mayores que cumplan 65 años en 2024 pueden solicitar un descuento para personas mayores en impuestos a la propiedad

(Solo traiga su identificación estatal y las declaraciones de impuestos de 2023)



Oficina del Secretario

- Asistencia para el control de inundaciones disponible, hasta \$2000 para la factura total
- Asistencia de pasaporte
- Registrarse para Votar



Oficina del Coleccionista

- Las personas mayores obtienen 1 etiqueta gratis, después de la primera etiqueta será de \$15 hasta el quinto vehículo
- Las etiquetas para mascotas son gratuitas para todos los residentes
- Los permisos para perros cuestan \$5 SOLO para personas mayores
- Permisos de estacionamiento para huéspedes durante la noche



Cuerpo de Bomberos

- Detectores de humo gratuitos
- Servicio de ambulancia si es necesario. Entregas tu factura a Medicare o a tu compañía de seguros y lo que sea que no paguen, la ciudad de Cicero se hará cargo de la factura (solo si usas la ambulancia de Cicero)



Departamento de Salud

- Podología (exámenes de uñas y pies)
- Cada dos jueves del mes de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. son GRATIS
- Glucosa, colesterol y presión arterial
- Cada último miércoles del mes de 8:00 am a 11:00 am son GRATIS
- Vacuna contra la gripe (GRATIS)

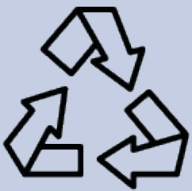
** Algunas vacunas pueden estar cubiertas por Medicare **

OFRECIDO POR EL MUNICIPIO DE CICERO



Morton College

- Membresía gratuita al gimnasio para todas las personas mayores de Cicero



Trabajos públicos

- Bolsas azules para reciclaje
- Eliminación de graffiti
- Transportadores de basura gratis con su dirección en ellos



Departamento de roedores

- Inspeccionar y dar servicio a todos los exteriores de las casas Cicero
- Las tablas de pegamento son gratuitas cuando se solicitan
- Cebo en tu patio y callejón



Compañía de remolque

- Servicio de bloqueo gratuito. debe poder demostrar que está autorizado para acceder al vehículo. El servicio de bloqueo se proporciona en caso de emergencia solo en Cicero
- Servicio gratuito de remolque y salto de vehículos solo en Cicero
Número de teléfono: (708) 477-4386

Departamento de Agua



- Descuento de tarifa de agua
- Varilla libre de alcantarillado y cuenca de captura

El programa ‘Cicero Flood’ ofrece apoyo a los residentes afectados por las inundaciones



La ciudad de Cicero aprobó el martes 14 de mayo su presupuesto anual 2024-25 que NO exige ningún aumento de impuestos a la propiedad y asigna hasta \$1,1 millones de dólares de los fondos generales para la mitigación de inundaciones. El Presidente Larry Dominick señaló que el 48 por ciento de los fondos generales se asignan para cubrir los costos de la policía y los bomberos, y la mayoría se asigna para financiar una amplia gama de servicios que apoyan directamente a las familias, los jóvenes, a las personas mayores y los discapacitados. El presupuesto fue aprobado luego de una audiencia pública de casi una hora, en la que los residentes pudieron hacer preguntas, mientras que los funcionarios del Departamento de Finanzas se encargaron de proporcionar completos detalles del presupuesto. “Nuestra prioridad siempre ha sido maximizar los servicios que obtenemos de cada dólar que se recauda en nuestro municipio. Creo que nuestro historial de mantener el control en materia de impuestos a lo largo de los años ha reflejado esa prioridad” explicó el Presidente Dominick en una reciente reunión de la junta directiva municipal. “No dependemos de los impuestos a la propiedad - como lo hacen muchas otras comunidades- para satisfacer nuestras necesidades. Mantenemos la línea y maximizamos todo lo que podemos obtener de cada dólar que recaudamos”, agregó el mandatario. Además,

el presupuesto detalla el compromiso de Cicero para abordar los problemas de las inundaciones, asignando \$100,000 dólares para financiar un “estudio de mitigación de inundaciones” y reserva hasta \$1 millón de dólares para cubrir soluciones destinadas a la mitigación de inundaciones. El Presidente Dominick dijo también que la ciudad ya ha destinado \$21 millones de fondos de la Ley del “Plan de Rescate Estadounidense” (ARP) para mejoras de los sistemas de distribución de agua potable, de alcantarillado y otras infraestructuras. La ciudad de Cicero también proporcionará un subsidio de hasta \$2,000 dolares a cada propietario para instalar una válvula reguladora de agua, para evitar que el agua lluvia se acumule en los hogares.

Puede visitar el portal de Internet www.TheTownofCicero.com/water para obtener detalles y descargar la aplicación, si aún no ha instalado una válvula reguladora de agua en su hogar. Por mucho que intentemos hacer algo, la Madre Naturaleza controla la cantidad de lluvia que cae en nuestra región, lo que afecta no solo a Cicero sino a todas las comunidades de los suburbios del Oeste. Pero el Presidente Dominick ha dicho y reiterado repetidamente que la ciudad de Cicero, continuará haciendo todo lo posible para ayudar a mejorar las viviendas y ayudar a eliminar los problemas de las inundaciones.



President Larry Dominick
and Board of Trustees

CHD CICERO HEALTH
DEPARTMENT

EXAMENES DE SALUD

Para residentes de la tercera edad!

MIÉRCOLES, JULIO 3, 2024



**HORARIO
1-3PM**

**POR FAVOR TRAIGA SU IDENTIFICACIÓN CON
FOTOGRAFÍA Y SU TARJETA DE SEGURO.**



EXAMENES DE PRESION ARTERIAL Y GLUCOSA

**EN EL CENTRO PARA PERSONAS
DE LA TERCERA EDAD DE CICERO**

5631 W. 35th Street

**LLAMAR AL CICERO SENIOR CENTER
CONCUALQUIER PREGUNTA
708-222-8690**



EL 'PATO DONALD YANKEE'

La primera película del 'Pato Donald', del inigualable productor Walt Disney, llamada "La gallinita sabia", se estrenó el 9 de junio de 1934. A los estadounidenses afectados por la depresión esa época, les encantaban las travesuras del pato irascible y en unos pocos años rivalizó con su amigo 'Mickey Mouse' en las taquillas teatrales. El 'Pato Donald' ha protagonizado más producciones de Walt Disney que cualquier otro artista. Entre sus papeles tan memorables, quizás el mejor fue el de "Der Fuehrer 's Face", película ganadora del Premio de la Academia del cine de 1942. En sus sueños experimenta la pesadilla de la vida en la Alemania nazi, saludando interminablemente a Hitler. Cuando se despierta por la mañana, ve la sombra de un brazo extendido en la pared y comienza a gritar "heil"- -el saludo nazista al líder alemán --, pero luego se da cuenta de que el sol brilla sobre una pequeña 'Estatua de la Libertad' en su dormitorio. Corre hacia la estatua y la abraza, diciendo con su voz única: "Me alegro de ser ciudadano de los Estados Unidos de América". Probablemente sea la escena de la caricatura patriótica más conmovedora en la historia de Hollywood. El 'Pato Donald' hizo muchas más contribuciones al esfuerzo bélico durante la guerra en esos momentos. Realizó una serie de animaciones, relató su alistamiento y su servicio en el ejército de los EE. UU. Apareció en dos largometrajes con 'José Carioca' y con 'Panchito', diseñados para fortalecer nuestras relaciones en el hemisferio. Su imagen fue adoptada por diversas unidades militares y estampada en muchos aviones, incluido un avión Bombardero 'B-25', pilotado por el famoso capitán Ted Lawson en el operativo 'Doolittle Raid' en Tokio, Japón. Al igual que 'Bugs Bunny', 'Snoopy', 'Mickey Mouse' y Walt Disney su creador, el 'Pato Donald' es y seguirá siendo una verdadera leyenda estadounidense para el deleite de millones de chicos y grandes alrededor del mundo.

FELIZ CUMPLEAÑOS, PATO DONALD!

Escrito por: JOHN S. KOCIOLO

VIAJE DE VERANO



LAS PERSONAS ADULTOS MAYORES PUEDEN ASISTIR A UN VIAJE DE VERANO, POR FAVOR ELIJA ENTRE LAS DOS SIGUIENTES OPCIONES:



Located In Rosemont, IL

ó



MIERCOLES 24 DE JULIO

Nos reuniremos en el
edificio de Public Safety a las 9AM

FRIDAY JULY 26TH

Nos reuniremos en el
edificio de Public Safety a las 12:00PM

Se requiere Reservación

Las reservaciones se podrán realizar a partir del 1 de JULIO del 2024

Los adultos mayores deben registrarse en persona o por teléfono con anticipación para este evento,

No se aceptan mensajes de voz para registrarse

Las cancelaciones de deben hacer con un día de anticipación

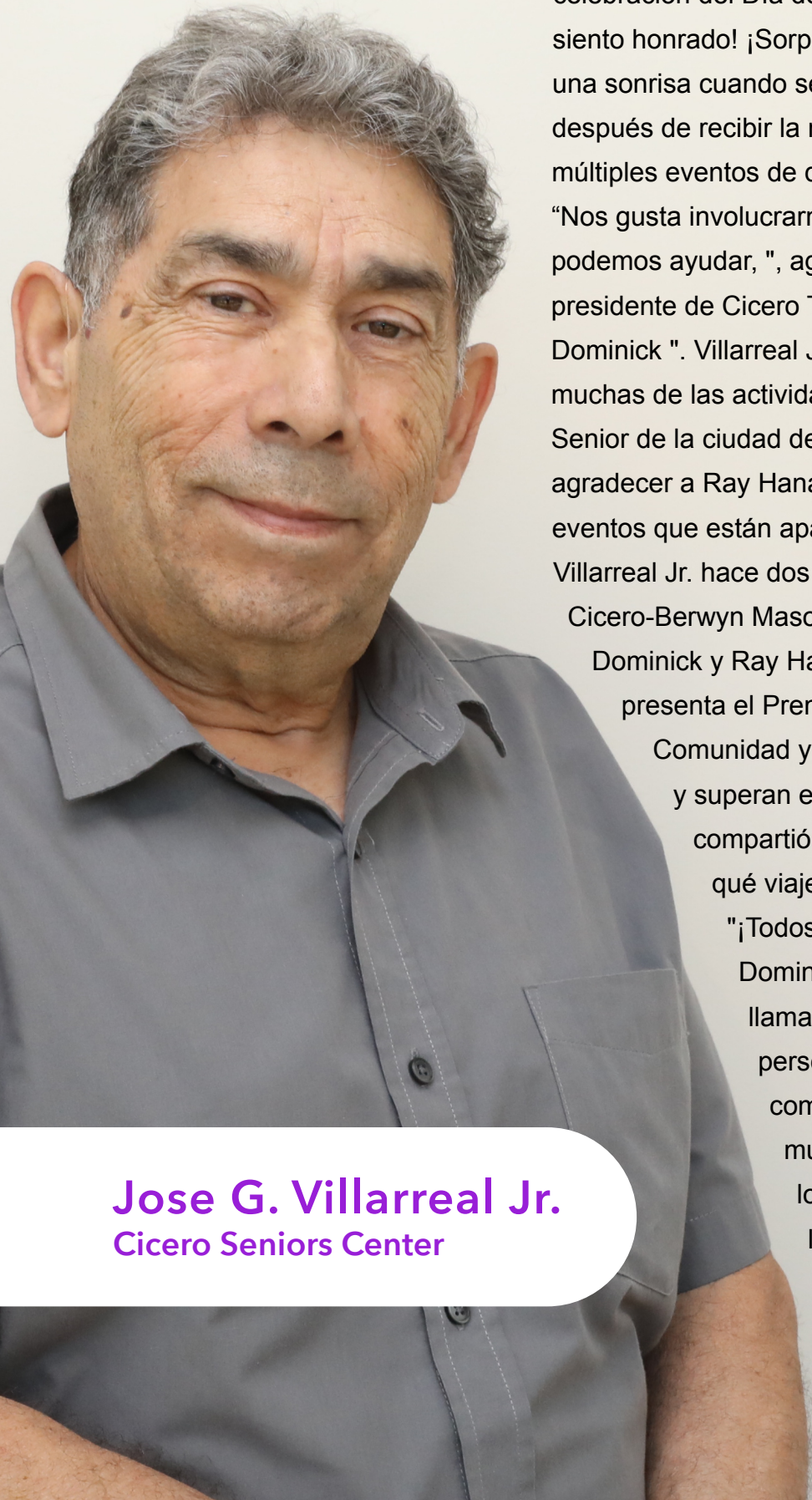
Los adultos mayores deben llegar 15 minutos antes de su reservación

Regístrese en el Cicero Senior Center ubicado en:
5631 W. 35th Street

Para registrarse debe tener un formulario médico en el archivo
Por favor llame a Diana Dominick at 708-222-8690



EL ADULTO MAYOR DEL MES



Jose G. Villarreal Jr.
Cicero Seniors Center

"Hemos estado aquí en Cicero desde '79. Es una gran ciudad ", dijo : José G. Villarreal Jr. Villarreal fue informado de ser elegido como el Adulto Mayor del Mes durante el mes de julio mientras disfrutaba de su Almuerzo durante la celebración del Día del Padre el 12 de junio de 2024 . "¡Me siento honrado! ¡Sorprendido! ", Expresó Villarreal Jr. con una sonrisa cuando se le preguntó cómo se sentía después de recibir la noticia. Villarreal Jr. ha iniciado múltiples eventos de donaciones de sangre en la ciudad. "Nos gusta involucrarnos con la comunidad. Cada vez que podemos ayudar, ", agregó Villarreal Jr." Gracias al presidente de Cicero Town, Larry Dominick y la Sra. Diana Dominick ". Villarreal Jr. es un participante activo en muchas de las actividades, eventos y viajes del Centro Senior de la ciudad de Cicero. "También me gustaría agradecer a Ray Hanania. Nos mantiene al día con los eventos que están apareciendo en la ciudad ", declaró Villarreal Jr. hace dos meses, Villarreal Jr. junto con el Cicero-Berwyn Masonic Lodge presentó premios a Diana Dominick y Ray Hanania. "El Berwyn Masonic Lodge presenta el Premio a los Constructores de la Comunidad y se otorga a las personas que suben y superan el Call of Duty para su comunidad", compartió Villarreal Jr. Cuando se le preguntó qué viaje es su favorito, Villarreal respondió: "¡Todos ellos!". "¡Te digo que la Sra. Dominick es increíble! Ella va más allá del llamado del deber para nosotros, las personas mayores, ". Villarreal Jr. compartió que Cicero ha cambiado mucho desde que se mudó y ha visto los cambios positivos gracias al liderazgo del presidente Larry Dominick. En conclusión, Villarreal Jr. declaró: "¡Gracias por la agradable sorpresa!".

Cicero Celebra el ‘Día de los Padres’ con muchos mimos y diversión



Centenares de padres de familia, adultos mayores de Cicero, disfrutaron de una bonita fiesta llena de mimos durante la celebración anual del ‘Día de los Padres’, organizada por el ‘Centro para los Adultos Mayores’ el miércoles 12 de junio del 2024. La celebración realizada en el ‘Centro Comunitario de Cicero’ incluyó servicios profesionales para las uñas y para el cabello, para que nuestros padres de familia lucieran lo mejor posible. Todos recibieron mucha atención por parte del personal del ‘Centro para los Adultos Mayores’, de los voluntarios y de las organizaciones que brindan servicios a nuestra comunidad. “Al igual que el Día de las Madres, el Día de los Padres es un momento en el cual podemos

mostrar nuestro agradecimiento a nuestros líderes familiares; esta vez a nuestros padres que hacen tanto para fortalecer y apoyar a sus familias”, dijo la Directora del Centro, Diana Dominick. “Fue un día muy divertido, un día que todos los padres disfrutaron. Todos merecen relajarse y ser mimados, especialmente en este día, para todos los adultos mayores que han dedicado la mayor parte de su vida al bienestar de sus familias. Ahora les toca a ellos disfrutar de un merecido momento”, agregó la directora Dominick, dando a su vez un enorme aprecio y gratitud al personal del ‘Centro para los Adultos Mayores’, por sus enormes esfuerzos y por haber hecho posible este exitoso evento.

El bingo es mucho más divertido al aire libre en los parques de Cicero



Nuestro 'Bingo in the Park / Bingo en el Parque' sigue siendo una de nuestras actividades al aire libre muy favoritas, especialmente a finales de la primavera, del verano y también a principios del otoño en Cicero. El 'Centro para los Adultos Mayores de Cicero', se enorgullece en ofrecer cada mes los juegos de bingo a todos nuestros miembros mayores de edad y así poder llevarlos a disfrutar al air libre con sus vecinos y amigos; eso hace que los juegos sean mucho más divertidos. "A nuestros adultos mayores realmente les encanta jugar al bingo junto con todos las demás, son actividades que ofrecemos

continuamente y con mucho placer, en el 'Centro para los Adultos Mayores', dijo la Directora del 'Centro para los Adultos Mayores de Cicero', Diana Dominick. "Y cantar "Bingo!!!" con una tarjeta ganadora al aire libre, es verdaderamente una diversión muy divertida que ellos disfrutaban mucho" agregó la Directora Dominick. Asegúrese de registrarse en el 'Centro para los Adultos Mayores de Cicero' o consulte la revista mensual 'Senior of Cicero' –en Inglés o en Español- para enterarse sobre los próximos juegos de bingo y también sobre otras muchas y divertidas actividades que se organizan pensando en nuestra comunidad.



PRESIDENTE LARRY DOMINICK PRESENTA

ACTIVIDADES DEL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Abierto de lunes a viernes de 8 am a 4 pm

JULIO 2024

CERRADO los días 4, 5, 12, 19, 24 Y 26 DE JULIO

LOS LUNES:

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE BAILE EN SILLA A LA 1P.M.

CLASE DE BAILE @ 2:15PM

CLASE DE MANUALIDADES - 8 DE JULIO A LAS 10 A. M. - SE REQUIERE INSCRIPCIÓN

PROGRAMA DE EJERCICIO PARA ARTRITIS - A PARTIR DEL LUNES 5 DE AGOSTO A LAS 12PM

LOS MARTES:

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE YOGA A LAS 10:00 A.M.

BUNCO @ 1PM EXCEPTO EL 16 DE JULIO

REUNIÓN DE VIGILANCIA DEL VECINDARIO EL 16 DE JULIO A LA 1:00 P.M.

LOS MIÉRCOLES:

VVIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE TAI CHI A LAS 10:00 A.M.

BUNCO @ 1:00 PM- EXCEPTO 25 DE JULIO

Fiesta de cumpleaños de julio: 25 de julio Se requiere inscripción

LOS JUEVES:

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE TAI CHI A LAS 10:00 A.M.

BUNCO @ 1:00PM-EXCEPTO EL 6 Y EL 13 DE JUNIO

27 DE JUNIO - CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS CON LOTERIA BILINGÜE - SE REQUIERE INSCRIPCIÓN*

LOS VIERNES:

VVIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.

EXCEPTO 12, 19 Y 26 DE JULIO

BINGO EN EL PARQUE-12 Y 19 DE JULIO- si el clima lo permite--SE REQUIERE QUE SE INSCRIBA



VIGILANCIA EN EL VECINDARIO

16 de JULIO - 1:00PM

EN EL CENTRO DE ADULTOS MAYORES

5631 West 35th Street

Los Adultos mayores disfrutan de excursión al maravilloso ‘Jardín Botánico’



Los adultos mayores de Cicero disfrutaron de tres oportunidades para visitar el esplendor del ‘Jardín Botánico’ ubicado en Glencoe Illinois, los días 5, 6 y 13 de junio. Los ‘Jardines Botánicos’ realmente cobran vida en el verano con fascinantes flores, muchas de esas son comunes e inusuales que florecen en diferentes épocas del año. El ‘Jardín Botánico’ consta realmente de 385 acres de naturaleza, belleza y ofrece un tranquilizador respiro para descubrir una nueva experiencia. Pruebe una de nuestras caminatas de temporada, al bajar las colinas del llamado ‘Nature Play Garden’, todos podrán disfrutar de las últimas flores que nacen, se reproducen y

florece durante todo el año. Las personas mayores pasaron horas enteras disfrutando del aire puro y de unas bellas vistas panorámicas y hermosos momentos participando por ejemplo en un ‘Grand Tram Tour’, que es un recorrido narrado de 35 minutos, por todo lo que se ofrece en esos amplios terrenos. Además de las fenomenales plantas y flores, los adultos mayores de Cicero disfrutaron del hábitat de las mariposas, que presenta especies de todo el mundo. El ‘Jardín Botánico’ también tiene una de las colecciones más grandes de 19 modelos de trenes en su espectacular exhibición llamada ‘Model Trains’.



Desde la oficina del Presidente

Por el Presidente de Cicero Larry Dominick

Con un calendario completo de eventos durante el verano y el otoño, espero disfrutarlos con nuestra comunidad de adultos mayores. En cada evento, ofrecemos asientos y acceso especial para nuestras personas mayores que son miembros del 'Centro para los Adultos Mayores'; esa es otra razón por la que cada persona mayor debe registrarse en el Centro y participar en sus numerosas actividades. Nuestro amplio programa de festivales de verano, es la piedra angular de todos nuestros programas organizados cuidadosamente para aumentar y mantener la seguridad de todos nuestros ciudadanos. Los festivales de verano y durante el otoño unen a la comunidad, a sus familias y a sus niños de una manera positiva y evitan que los residentes más jóvenes en nuestro municipio sean atraídos hacia las pandillas callejeras. Con tanto que hacer, hay mucho más trabajo que lograr... pero con nuestras familias y con todos nuestros padres de familia involucrados en los eventos comunitarios, es más fácil para nuestros niños rechazar los llamamientos de las pandillas callejeras. Estos festivales, junto con los numerosos programas que ofrecemos a través del 'Centro para los

Adultos Mayores' y otras agencias, crean una participación comunitaria que es positiva y proporciona una base sólida para la seguridad de todos. Nuestras 'Patrullas de Padres' brindan apoyo y liderazgo, y sirven como modelos a seguir para nuestros niños, para ayudarlos a aprender a tomar las decisiones correctas. Las pandillas callejeras no quieren ser parte de eso. Les resulta difícil ahora reclutar a nuestros jóvenes y se van a otro lado. Si bien honramos y conmemoramos muchas festividades y eventos étnicos, este mes también nos unimos a los Estados Unidos de América, para celebrar nuestra independencia patria. Para mí es muy importante ser estadounidense y vivir en el mejor país del mundo. Ningún otro país ofrece tanto a sus ciudadanos. Espero que todos tengan una gran celebración del 4 de julio y un verano maravilloso lleno de diversión, participación de amigos, de sus familiares y de mucho entretenimiento. Que Dios me los bendiga a todos y a sus familias.

LARRY DOMINICK
Town President



Larry Dominick
Presidente del
Municipio



Maria Punzo-Arias
Secretaria del
Municipio



Joe VIRRUSO
Supervisor del
Municipio



Emo Cundari
Asesor del Municipio



Fran Reitz
Recolectora del
Municipio



Victor Garcia
Sindico del Municipio



Bob Porod
Sindico del Municipio



John Cava
Sindico del Municipio



Blanca Vargas
Sindico del Municipio



Diana Dominick
Directora del Centro
para Personas
Mayores



Ryan Chlada
Director de Servicios
para Personas
Mayores

Centro Para Personas Mayores De Cicero

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690, (708) 656-3600,
ext. 830, 844, 845, 848, and 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Servicios Para Personas Mayores De Cicero

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538 or 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Ayuntamiento de Cicero

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Horario: Lunes - Jueves 8:00 am - 8:00 pm
Viernes cerrado

Centro Comunitario Cicero y Departamento de Salud de Cicero

2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147 or 151



Directorio Telefonico del Municipio de Cicero

Dial De Emergencia Policial: 911
No Es Una Emergencia:
(708) 652-2130

**Dial De Emergencia Contra
Incendios: 911**

Biblioteca Pública: (708) 652-8084

Control Animal: (708) 652-2130

Tow Yard: (708) 477-4386
Centro Para Personas Mayores
De Cicero: (708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637, 931

Servicios Para Personas
Mayores de Cicero:
(708) 222-3879

Servicio De Autobús Para
Personas Mayores:
(708) 222-3879



SENIORS OF CICERO

Número 24 - Julio 2024

Cicero Senior Center



**Rindiendo homenaje a
los Hombres y Padres:
Construyendo futuros y
Celebrando Héroes**

Que hay dentro

Eventos • Noticias • Viajes • Actividades • Galeria de Fotos • Y mucho mas...