



SENIORS OF CICERO

Number 18 - January 2023

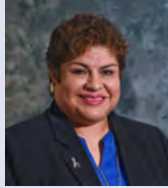
Christmas Vibes!

Christmas Special Edition





Larry Dominick
Town President



Maria Punzo-Arias
Town Clerk



Joe Virruso
Town Supervisor



Emo Cundari
Town Assessor



Fran Reitz
Town Collector



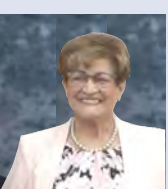
Victor Garcia
Town Trustee



Bob Porod
Town Trustee



John Cava
Town Trustee



Blanca Vargas
Town Trustee



Diana Dominick
Senior Center Director



Ryan Chlada
Senior Services Director

Cicero Senior Center

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690
(708) 656-3600, ext. 830, 844, 845, 848, 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

Cicero Senior Services

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538. 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4pm

Cicero Town Hall

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Hours: Monday - Thursday 8:00am -8:00pm
Closed Friday

Cicero Community Center & Cicero Health Department

2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147, 151



Town of Cicero Phone Directory

Police Emergency Dial: 911
Non-Emergency: (708) 652-2130
Fire Emergency Dial: 911
Public Library: (708) 652-8084
Animal Control: (708) 652-2130
Tow Yard: (708) 477-4386

Cicero Senior Center:
(708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637
Senior Services:
(708) 222-3879
Senior Bus Service:
(708) 222-3879



From the President's Desk

By Cicero Town President Larry Dominick

The Winter months bring many challenges including ensuring that our residents are warm and healthy, especially our senior citizens. The Town of Cicero has programs to help our senior citizens and offers valuable information on how to reduce the negative impact of the cold weather, including ensuring homes are properly insulated and heaters are clean and working properly. But I was surprised in November when we learned politicians from outside of Cicero were hoping to stir up the political pot by sending busloads of "migrants" into our community. The truth is these "migrants" are actually homeless people who are bussed into communities like Cicero and thrown into the streets without any concern for their health or wellbeing. The elderly, women and children are among the groups being unloaded in the town. At my direction, the Town has adopted a law that punishes any bus company that brings these unfortunate homeless people to Cicero and dumps them on our streets without first ensuring that each homeless person or family has a place to stay. As you know, when people are in need, the Town of Cicero does everything possible to

help them, as witnessed by our Donation Drive for the 17 poor families whose homes were destroyed by fire on Friday Dec. 1. We help the victims of home fires whether it is 17 families or just one family. We provide temporary housing and work with them to find a permanent alternative helping them receive the benefits they earn from the county and the state. Those who want to turn this into a political issue, calling these homeless people migrants, are the ones doing the greatest disservice. Migrants are homeless people and they shouldn't be treated so callously by the political activists. And speaking of political activists, at the last Board meeting I expressed my opinion that anyone who intentionally refuses to stand up during the Pledge of Allegiance during our board meetings does not deserve our respect. This country has done so much for many people, including for them. But I won't sit back silently as they disrespect our great nation and our people.

A handwritten signature in black ink that reads "Larry Dominick".

LARRY DOMINICK
Town President

Senior Christmas Celebration packed with Holiday Joy



The annual Senior Christmas Luncheon really brought out the Christmas and Holiday Spirit in the Town of Cicero on Wednesday Dec. 13, 2023. Seniors enjoyed a generous buffet, and dancing and entertainment provided by the band Rosie and the Rivets. President Larry Dominick enjoyed taking pictures with each and every Senior who attended amidst the beautiful Christmas and Holiday decorations. "Our Seniors are our most treasured community. They worked all their lives to make Cicero a better place and the Town of Cicero will

never forget their sacrifices for our community," President Dominick said. "Not only do we offer the widest range of services to our Senior community, but we also offer a full schedule each month of activities and events to keep them active and healthy. I am very proud of what the Senior Department, Senior Center and all of our volunteers do for Seniors." The event was organized by Senior Director Diana Dominick and her staff and is only one part of the array of events that the Senior Center provides each month.

Senior Christmas Party



Senior Christmas Party





PRESIDENT LARRY DOMINICK PRESENTS

SENIOR CENTER ACTIVITIES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Open: Monday Thru Friday 8am-4pm

DECEMBER 2023

THE SENIOR CENTER WILL BE CLOSED THE FOLLOWING DATES:

MONDAY JANUARY 1ST, 2024 (IN OBSERVANCE OF NEW YEAR'S DAY)

MONDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

DANCE CLASS @ 1PM

BUNCO @ 1PM

EXCEPT MONDAY JANUARY 1ST

TUESDAYS

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

YOGA CLASS @ 10:00AM -11:00AM

NEIGHBORHOOD WATCH MEETING TUESDAY JANUARY 16TH 1:00PM

WEDNESDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

THURSDAY:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

TAI CHI CLASS @ 10:00AM-11:00AM

BUNCO @ 1:00PM

FRIDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

HEALING DANCE CLASS @ 10AM-11AM



NEIGHBORHOOD WATCH

JANUARY 16TH 1PM

AT THE CICERO SENIOR CENTER

5631 West 35th Street

Senior Center expands programming with more activities



The Cicero Senior Center continues to expand its services and recently added one more evening of Bunco to the weekly schedule. "We are always responding to the suggestions of our Senior Community and one suggestion was to increase the number of Bunco games because they are so popular," said Senior Director Diana Dominick. "We have added a second Bunco activity to be held on Monday at 1 PM in addition to the weekly Bunco games held every Thursday. It's very popular and we have so many people participating we needed to provide another Bunco day." Bunco is now held on Mondays and on Thursdays at 1 PM at the Senior Center. Bunco is a dice game with twelve or more players, divided into groups of four, trying to score points while taking turns rolling

three dice in a series of six rounds. "The Seniors love it and it seems like a lot of fun, one of these days I will try to join in," Mrs. Dominick said. The Bunco and Bingo games are in addition to the Senior Center's packed agenda of weekly activities which include Exercise Video classes every day at 9 AM, Yoga Classes on Tuesdays at 10 AM, Tai Chi Classes on Thursdays at 10 AM, the Healing Dance Class on Fridays at 10 AM. Every month, the Senior Center also organizes special events including the Craft Classes and sometimes informational seminars which are announced each month in the Seniors of Cicero Newsletter. (Remember, you can view the Seniors of Cicero Newsletter by visiting the Town of Cicero's website at www.TheTownofCicero.com.)

GASPAR, BALTASAR, AND MELCHIOR

The story of Christmas begins with an Emperor, Caesar Augustus, who ordered a census of the Roman world. It ends with the arrival of Kings from the East bearing gifts for a newborn King. The birth of a child to an unknown couple in a common stable is thus surrounded with images of monarchy. Indeed, Joseph and Mary had traveled to Bethlehem to be counted because Joseph was a descendant of the mighty King David. The Gospel of St. Matthew presents the only biblical account of the visitors who followed a Star. It does not tell us their number, but because they brought gold, frankincense, and myrrh, they were easily assumed to be a trio. It does not tell us their names, but they have been known as Gaspar, Baltasar, and Melchior since a document with those names appeared around AD 500. It does not tell us what happened to them, but some believe they became Christians and may have died as martyrs. Nor does Matthew tell us precisely who they were, merely describing them as "wise men." They have been called magi or even astrologers, but one wonders if scholars or stargazers could have afforded a caravan and such precious gifts. From earliest times these travelers were considered royal. Their kingship has been associated with several lands and continents. Their remains are said to rest in a magnificent shrine at Cologne Cathedral. And many still close the Christmas season on January 6th, the traditional date when we pay homage to The Three Kings.

Written by: JOHN S. KOCIOLO

Senior Center hosts trip to see Cinderella at Drury Lane



Once upon a time in a faraway land, a young woman wished for a life as beautiful as a fairytale in one of the country's most popular classics, Cinderella. Cicero Seniors enjoyed the Rodgers and Hammerstein performance during two trips sponsored by the Cicero Senior Center on December 6 and December 14 at the Drury Lane Theater in Oak Brook after enjoying a tasty luncheon at La Parra Restaurant in Berwyn. The Cinderella story featured the beloved songs "In My Own Little Corner," "Impossible/It's Possible," and "Ten Minutes Ago," and brought back many seniors to remember their youths and family enjoyment. "Each month we plan unique excursions that give our seniors a chance to enjoy many events and activities even during winter when

weather permitted. said Senior Director Diana Dominick. "This month, we decided to highlight the Christmas season by seeing this wonderful classic story of Cinderella. The senior center hosted two trips to Drury Lane and everyone enjoyed the performances." Seniors must register in advance for this event, over the phone or in person. Voicemails will not be acceptable for registration Cancellations must be done at least a day in advance Seniors must arrive at least 15 minutes prior to their reservation. Reservations can be made starting Wednesday November 1st, 2023 To register you must have a medical form on file. Please call Diana Dominick at 708-222-8690 to confirm the form or register at the Cicero Senior Center located at: 5631 w 35th Street.

Seniors enjoy added holiday joy with drive-through gifts



Members of the Cicero Senior Center were among residents who enjoyed the Town of Cicero's annual Christmas Luncheon at the Cicero Community Center on Friday Dec. 15. But they received an added benefit when the Senior Center added a special holiday spice to their fun and enjoyment. The Senior Center organized a special Holiday Drive-Thru in which Seniors received an added holiday gift from Town President Larry Dominick, a

nice red bag that included a single ham perfect for the holiday celebration. "This was just an added token of our appreciation for all that they have done for the Town of Cicero," said Senior Center Director Diana Dominick. "It's an added benefit that comes only through membership in the Cicero Senior Center." Mrs. Dominick said Senior Center membership is open to any resident of Cicero who is 62 years of age or older.

Seniors enjoy trip to La Parra Restaurant



During our December outings and as a part of the Senior Center's monthly programs, dozens of Seniors participated at a special luncheon held at La Parra Restaurant in Berwyn. La Parra Restaurant is one of the premiere Italian Restaurants in the Chicagoland region. "Every month, the Town of Cicero Senior Center offers a wide range of events and activities for our Senior community but we also try to spice it up with special events, visits and



luncheons," said Senior Center Director Diana Dominick. "La Parra is one of those events which is a real treat for members who can participate and enjoy a great meal."



Listed Below Are Some Of The Services Offered By The Senior Services Department

Electrical

- Repair or replace outlets
- Install ceiling fans (purchased by home owner)
- Repair or replace wall switches
- Change light bulbs
- Install light fixtures (purchased by home owner)
- Install doorbells button & chimes Repair garage door openers
- Check for minor repairs on AC/heating units
- Change burned out fuses
- Change fluorescent ballast

Carpentry

- Install grab bars (purchased by home owner)
- Repair or replace locks (purchased by homeowner)
- Repair screens on windows or doors
- Install hand rails (purchased by home owner)

Painting

- Garage trim
- Handrails
- Window Trim

**No decorative or interior painting*

Other repairs and services:

- Free bus transportation
- Lawn service
- Snow removal
- Install and remove window air conditioners
- Gutter Cleaning
- Exterior window washing (1st Floor only)
- Carpet Cleaning
- Minor repairs to gutters and downspout

Plumbing

- Repair leaks
- Rodding of sinks, toilets & tubs
- Repair sink drains
- Repair or replace faucets
- Repair or replace toilets and bathroom sinks
- Replace sink baskets
- Install or repair hot water tanks
- Repair or install shut off valves
- Install supply lines to sink & toilets
- Replace P-traps

**Any plumbing repairs involving replacement of pipes or drain tiles must be done by a licensed and bonded contractor.*

Disability Programs

- Medical equipment assistance
- Medical transportation assistance
- Handicapped parking applications
- Social Security assistance
- Benefit Access Program
- Seniors Ride Free Transit Benefit
- Persons with Disabilities Transit Discount Ride Program
- Secretary of State License Plate
- Application assistance for the Illinois Disabled Person Identification card

If you have any questions or need additional information, please call
(708) 656-3600

extension 554, 538, 541 or 547

Services are provided to cicero senior residents (62 & above)
who are homeowners and reside at their property.

**For more information regarding these programs please call
708-656-3600 ext. 538, 541, 547.**

SENIOR DISCOUNTS AND SERVICES



Assessor's Office

- Seniors who turn 65 years of age in 2019 can apply for a Senior Discount on property taxes
(Just bring your State ID & 2018 Tax Returns)



Clerk's Office

- Flood Control Assistance available, up to \$1,500 towards total bill
- Passport Assistance
- Register to Vote



Collector's Office

- Seniors get 1 tag for free, after the first tag it will be \$15 up to the 5th vehicle
- Pet tags are Free to all residents
- Dog permits are \$5 for ONLY seniors
- Overnight Guest Parking Permits



Fire Department

- Free smoke detectors
- Ambulance Service if needed. You turn your bill over to Medicare or your Insurance Company and whatever they don't pay the Town of Cicero will take care of the bill (Only if you use Cicero Ambulance)



Health Department

- Podiatry (Toe Nail & Foot Screenings)
- Every other Thursday of the month 11:00am-1:00pm are FREE Glucose, Cholesterol & Blood Pressure
- Every Last Wednesday of the month 8:00am-11:00am are FREE Flu Shot (FREE)

JANUARY 2024 CALENDAR OF EVENTS/ ENERO 2024 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 Cicero Town Hall Closed (New Year's Eve Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de Año Nuevo)	2 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am	3 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	4 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	5 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	6 • Three Wise Kings/ Tres Reyes Magos 5 pm
7	8 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Bunco 1 pm	9 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	10 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	11 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	12 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	13
14	15 Cicero Town Hall Closed (MLK Day)/ Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de MLK) • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Bunco 1 pm	16 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm	17 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	18 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	19 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	20
21	22 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Bunco 1 pm	23 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	24 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	25 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	26 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	27
28	29 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Bunco 1 pm	30 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am	31 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am			

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

Time to Remember



Tiempo de recordar



JANUARY 2024 CALENDAR OF EVENTS/ ENERO 2024 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 Cicero Town Hall Closed (New Year's Eve Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de Año Nuevo)	2 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am	3 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	4 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	5 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	6 • Three Wise Kings/ Tres Reyes Magos 5 pm
7	8 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Bunco 1 pm	9 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	10 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	11 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	12 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	13
14	15 Cicero Town Hall Closed (MLK Day)/ Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de MLK) • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Bunco 1 pm	16 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm	17 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	18 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	19 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	20
21	22 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Bunco 1 pm	23 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	24 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	25 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	26 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	27
28	29 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Bunco 1 pm	30 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am	31 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am			

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

OFRECIDO POR EL MUNICIPIO DE CICERO



Morton College

- Membresía gratuita al gimnasio para todas las personas mayores de Cicero



Trabajos públicos

- Bolsas azules para reciclaje
- Eliminación de graffiti
- Transportadores de basura gratis con su dirección en ellos



Departamento de roedores

- Inspeccionar y dar servicio a todos los exteriores de las casas Cicero
- Las tablas de pegamento son gratuitas cuando se solicitan
- Cebo en tu patio y callejón



Compañía de remolque

- Servicio de bloqueo gratuito. debe poder demostrar que está autorizado para acceder al vehículo. El servicio de bloqueo se proporciona en caso de emergencia solo en Cicero
- Servicio gratuito de remolque y salto de vehículos solo en Cicero
Número de teléfono: (708) 477-4386

Departamento de Agua



- Descuento de tarifa de agua
- Varilla libre de alcantarillado y cuenca de captura



A continuación se enumeran algunos de los servicios ofrecidos por El Departamento de Servicios para Personas Mayores

Electrico

- Reparar o reemplazar las tomas de corriente
- Instalar Ventiladores de techo
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar interruptores de pared
- Cambiar bombillas
- Instalar lamparas
- (Comprado por los propietarios)
- Instalacion de botón del timbre y las campanas
- Reparar abre-puertas de garaje
- Comprobar si hay reparaciones menores en las unidades del
- aire acondicionado/calefacción
- Cambiar fusibles quemados
- Cambiar lastre fluorescente

Carpintería

- Instalar barras de apoyo
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar cerraduras
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar mosquiteros en ventanas o puertas
- Instalar pasamanos

Pintura

- Moldura de garaje
 - Pasamanos
 - Moldura de ventana
- *Sin pintura decorativa o interior*

Otras reparaciones y servicios incluyen

- Transporte gratuito de autobús
- Servicio de jardinería
- Remoción de nieve
- Instalar y remover el aire acondicionado de la ventana
- Limpieza de canalones
- Lavado de ventanas
- (1er piso solamente)
- Limpieza de alfombra
- Reparaciones menores a canalones y bajante

Plomería

- Reparar fugas
- Varillaje de lavabos, inodoros, y bañeras
- Reparar desagües del fregadero
- Reparar o reemplazar la llave de agua
- Reparar o reemplazar inodoros y lavabos
- Reemplace de cestas del fregadero
- Instalar o reparar tanques de agua caliente
- Reparar o instalar válvulas de cierre
- Instalar líneas de suministro para lavabos e inodoros
- Reubicar p- trampas

**Cualquier reparación de plomería que implica el reemplazo de tuberías o las baldosas de drenaje deben hacerse un licenciado y vinculado contratista.*

Programa de Discapacidad

- Asistencia de equipo médico
- Asistencia de transporte médico
- Aplicaciones de estacionamiento para discapacitados
- Asistencia del Seguro Social
- Programa de acceso a beneficios
- Beneficio de transporte gratuito para personas mayores
- Programa de transporte GRATUITO para personas con discapacidades
- Descuento en matrículas del Secretario de Estado
- Asistencia con la solicitud de la tarjeta de identificación de persona discapacitada de Illinois.

Si tiene alguna pregunta o necesita información adicional, (708) 656-3600 Ext. 554, 538, 541, 547

Los servicios se proporcionan a los residentes mayores de cicero (62 y más) que son propietarios y residen en su propiedad. Para obtener más información sobre estos programas, llame al 708-656-3600 ext. 538, 541, 547.

El 'Centro para Adultos Mayores' amplía su programación con más actividades



El 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero continúa ampliando sus servicios y recientemente agregó una noche más de Bunco al programa semanal. "Siempre respondemos a las sugerencias de nuestra comunidad de personas mayores y una sugerencia fue aumentar la cantidad de juegos de 'Bunco' porque son muy populares", dijo la Directora del 'Centro para Adultos Mayores' Diana Dominick. "Hemos agregado una segunda actividad de 'Bunco' que se llevará a cabo los días lunes a la 1:00 p. m. además de los juegos semanales de Bunco que se llevan a cabo todos los jueves. Es muy popular y tenemos tanta gente participando que necesitábamos ofrecer otro día de Bunco". 'Bunco' ahora se lleva a cabo los lunes y jueves a la 1 p. m. en el 'Centro para Adultos Mayores'. 'Bunco' es un juego de dados en el que doce o más jugadores, divididos en grupos de cuatro, intentan sumar puntos

mientras se turnan para lanzar tres dados en una serie de seis rondas. "A nuestros adultos mayores les encanta y les parece muy divertido. Uno de estos días intentaré unirme a ellos", dijo la Sra. Dominick. Los juegos de 'Bunco' y de 'Bingo' se suman a la repleta agenda de actividades semanales del 'Centro para Adultos Mayores' que incluyen videoclases de ejercicios todos los días a las 9 a. m., clases de yoga los martes a las 10 a. m., clases de Tai Chi los jueves a las 10 a. m., clases de danza curativa los Viernes a las 10 am. Cada mes, el 'Centro para Adultos Mayores' también organiza eventos especiales que incluyen clases de manualidades y, a veces, seminarios informativos que se anuncian cada mes en el boletín 'Seniors of Cicero'. (Recuerde que usted puede ver el boletín 'Seniors of Cicero' visitando el sitio web de la ciudad de Cicero en www.TheTownofCicero.com).

Los adultos mayores disfrutaron de un viaje al Restaurante 'La Parra'



Durante nuestras salidas de diciembre y como parte de los diversos programas mensuales del 'Centro para Adultos Mayores', decenas de personas mayores participaron en un sabroso almuerzo especial celebrado en el Restaurante 'La Parra' en Berwyn. El restaurante 'La Parra' es uno de los principales restaurantes italianos de la región de Chicago. "Cada mes, el 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero ofrece una amplia gama de eventos y actividades para nuestra comunidad de personas mayores, pero también tratamos



de darle vida con eventos especiales, visitas y almuerzos", dijo la Directora del 'Centro para Adultos Mayores', Diana Dominick. "La Parra es uno de esos eventos que suponen ser un verdadero placer para los miembros que pueden participar y disfrutar de una deliciosa gran comida". finalizó diciendo la Sra. Dominick.

Los adultos mayores disfrutaron con gran alegría la fiesta navideña, recibiendo regalos durante un autoservicio



Los miembros del 'Centro para los Adultos Mayores' de Cicero, estuvieron entre los residentes que disfrutaron del almuerzo de Navidad anual, organizado por el municipio de Cicero en el 'Centro Comunitario de Cicero' el viernes 15 de diciembre. Pero recibieron un beneficio adicional cuando el 'Centro para los Adultos Mayores' agregó un toque navideño especial a su diversión y deleite. El Centro organizó un 'Holiday Drive-Thru' especial, o sea un servicio por la ventanilla del auto, en donde las personas mayores recibieron un regalo navideño adicional por parte

del Presidente de la ciudad Larry Dominick, una bonita bolsa roja que incluía un delicioso jamón algo perfecto para la celebración navideña. "Esto fue sólo una muestra adicional de nuestro agradecimiento por todo lo que han hecho por la ciudad de Cicero", dijo la Directora del 'Centro para las Personas Mayores', Diana Dominick. "Es un beneficio adicional que se obtiene únicamente a través de la membresía en el Centro". La Sra. Dominick dijo además que la membresía en el 'Centro para las Personas Mayores' está abierta para cualquier residente de Cicero que tenga 62 años o más.

GASPAR, MELCHOR Y BALTASAR

La historia de la Navidad comienza con un emperador, César Augusto, quien ordenó un censo del mundo bajo el dominio romano. Termina con la llegada de los 'Reyes del Oriente' con regalos para un rey recién nacido. Se trataba del nacimiento de un hijo de una pareja desconocida, en un establo común, rodeado así de imágenes de monarquía. De hecho, José y María habían viajado a Belén para ser contados porque José era descendiente del poderoso rey David. El Evangelio de San Mateo presenta el único relato bíblico de los visitantes que seguían una luminosa estrella en el cielo. Esa escritura no nos dice su número; pero como trajeron oro, incienso y mirra, se supuso fácilmente que eran un trío. No nos dice tampoco sus nombres, pero han sido conocidos como Gaspar, Melchor y Baltasar, ya que alrededor del año 500 d.C. apareció un documento con esos nombres. No nos dice qué pasó con ellos, pero algunos creen que se hicieron cristianos y que pudieron haber muerto como mártires. Mateo tampoco nos dice con precisión quiénes eran, simplemente los describe como "hombres sabios", que han sido llamados magos o incluso astrólogos, pero uno se pregunta si los eruditos o los astrónomos podrían haber permitido una caravana y esos regalos tan preciosos. Desde los primeros tiempos, estos viajeros fueron considerados reales. Su realeza se ha asociado con varias tierras y continentes. Se dice que sus restos descansan en un magnífico santuario en la catedral de Colonia. Y muchos todavía cierran la temporada navideña el 6 de enero, fecha tradicional en la que rendimos homenaje a los 'Tres Reyes Magos'.

Escrito por: JOHN S. KOCIOLO

Una gran celebración para las personas adultos mayores, llena de mucha alegría navideña



El almuerzo anual de Navidad para las personas mayores realmente sacó a relucir el espíritu navideño y festivo en Cicero, el miércoles 13 de diciembre del 2023. Los adultos mayores disfrutaron de un generoso almuerzo estilo 'buffet', además de baile y entretenimiento a cargo de la banda 'Rosie and the Rivets'. El Presidente Larry Dominick disfrutó también tomándose fotografías con todos y cada uno de los adultos mayores que asistieron, en medio de las hermosas decoraciones navideñas. "Nuestras personas mayores son nuestra comunidad más preciada. Trabajaron toda su vida para hacer de Cicero un lugar mejor y la ciudad de Cicero nunca olvidará sus sacrificios por nuestra

comunidad", dijo el Presidente Dominick. "No solo ofrecemos la más amplia gama de servicios a nuestra comunidad de personas mayores, sino que también les ofrecemos un programa completo cada mes, repleto de actividades y eventos para mantenerlos activos y saludables. Estoy muy orgulloso de lo que el 'Centro para los Adultos Mayores' de Cicero y todos nuestros voluntarios hacen para las personas mayores," agregó el mandatario. El evento fue organizado por la Directora del 'Centro para los Adultos Mayores' de Cicero Diana Dominick y por su eficiente personal. Pero eso es solamente una parte de la variedad de eventos que el Centro ofrece cada mes.

Fiesta de Navidad



Fiesta de Navidad



El 'Centro para los Adultos Mayores' de Cicero organiza un viaje para ver la obra 'La Cenicienta', en el teatro 'Drury Lane'



'Érase una vez, en una tierra muy lejana, había una jovencita que deseaba vivir una vida tan hermosa como la de un cuento de hadas'.... este es el inicio en uno de los clásicos literarios más populares del país y del mundo entero llamado, 'La Cenicienta'. Los miembros del 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero disfrutaron de la actuación de la obra teatral de los autores 'Rodgers y Hammerstein', durante dos viajes patrocinados por el 'Centro para los Adultos Mayores' de Cicero, el 6 y 14 de diciembre hacia el teatro 'Drury Lane Theatre' en el suburbio de Oak Brook. Esto se realizó después de disfrutar de un sabroso almuerzo en el restaurante 'La Parra' de Berwyn. La historia de la obra teatral de 'La Cenicienta' incluyó las inolvidables canciones "In My Own Little Corner", "Impossible/It's Possible" y "Ten Minutes Ago". La excursión atrajo a muchas personas mayores quienes pudieron recordar y también gozar nuevamente de los tiempos pasados. "Cada mes planificamos excursiones únicas que brindan a nuestros adultos mayores la oportunidad de disfrutar de

muchos eventos y de diversas actividades, incluso durante el invierno, cuando el clima lo permite", dijo la Directora del centro, Diana Dominick. "Este mes, decidimos resaltar la temporada navideña viendo esta maravillosa historia clásica de 'La Cenicienta'. El 'Centro para los Adultos Mayores' de Cicero organizó dos viajes a 'Drury Lane' y todos disfrutaron de las actuaciones", agregó la directora. Los adultos mayores deben inscribirse con anticipación para este tipo de eventos, sea por teléfono o en persona. Los correos de voz no serán aceptables para inscribirse. Las cancelaciones deben realizarse con al menos un día de anticipación. Las personas mayores deben llegar al menos 15 minutos antes de su reservación. Las reservaciones se pueden realizar a partir del miércoles 1 de noviembre del 2023. Para inscribirse debe tener un formulario médico archivado. Llame a Diana Dominick al 708-222-8690 para confirmar el formulario o sea para inscribirse en persona en el 'Centro para los Adultos Mayores' de Cicero ubicado en el 5631 w 35th Street.



PRESIDENTE LARRY DOMINICK PRESENTA

ACTIVIDADES DEL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Abierto de lunes a viernes de 8 am a 4 pm

DICIEMBRE 2023

EL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES ESTARÁ CERRADO LOS DIAS:
VLUNES 1 DE ENERO DEL 2024 (EN OBSERVANCIA DEL DÍA DE AÑO NUEVO)

LOS LUNES

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.
CLASE DE BAILE @ 1PM
BUNCO @ 1PM
EXCEPTO LUNES 1 DE ENEROPM

LOS MARTES:

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.
CLASE DE YOGA @ 10:00 a.m. -11:00 a.m.
REUNIÓN DE VIGILANCIA del VECINDARIO EL MARTES 16 DE ENERO a la 1:00pm

LOS MIÉRCOLES: EXCEPTO MIÉRCOLES 13 DE DICIEMBRE

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M

LOS JUEVES:

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.
CLASE DE TAI CHI DE 10:00 a.m.-11:00 a.m.
BUNCO A LA 1:00PM

LOS VIERNES

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.
CLASE DE BAILE SANADORA (CURATIVA) DE 10 A. M. a las 11 A. M.



VIGILANCIA EN EL VECINDARIO
ENERO 16 A LA 1PM
EN EL CENTRO DE ADULTOS MAYORES
5631 West 35th Street



Desde la oficina del Presidente

Por el Presidente de Cicero Larry Dominick

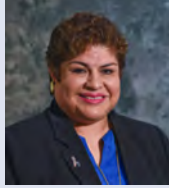
Los meses de invierno nos traen muchos desafíos, incluido el hecho de garantizar que nuestros residentes estén en condiciones cálidas y saludables, especialmente entre nuestros ciudadanos que son adultos mayores. La ciudad de Cicero tiene una variedad de programas para ayudar a nuestros adultos mayores y ofrece información valiosa sobre cómo reducir el impacto negativo del frío clima invernal, incluso garantizar que las casas estén insuladas adecuadamente y que los aparatos calentadores estén limpios y que funcionen correctamente. Pero me sorprendió en noviembre cuando nos enteramos que hubo políticos de fuera de Cicero, que esperaban agitar la 'olla política' enviando autobuses llenos de "inmigrantes" a nuestra comunidad. La verdad es que estos "inmigrantes" son en realidad personas sin hogar que son transportadas en autobuses a comunidades como Cicero y arrojadas a las calles sin ninguna preocupación por su salud o bienestar. Entre los grupos que son dejados en nuestra ciudad se encuentran ancianos, mujeres y niños inocentes. Bajo mi dirección, nuestro municipio ha adoptado una ley que castiga a cualquier compañía de autobuses que traiga a Cicero a estas desafortunadas personas sin hogar y que las arrojan en nuestras calles sin asegurarse primero de que cada persona o familia sin hogar, tenga un lugar adecuado donde quedarse. Como usted sabe, cuando la gente está necesitada, la

ciudad de Cicero hace todo lo posible para ayudarla, como lo atestigua nuestra campaña de donación para las 17 familias pobres cuyas casas fueron destruidas por un incendio el viernes 1 de diciembre; sin importar si son incendios que afecten ya sean 17 familias o sólo una familia. Proporcionamos alojamiento temporal y trabajamos con ellos para encontrar una alternativa permanente que les ayuden a recibir los beneficios que puedan obtener del condado y del estado de Illinois. Aquellos que quieren convertir esto en una cuestión política, llamando "inmigrantes" a estas personas sin hogar, son los que hacen el mayor mal servicio a nuestros residentes. Pienso que estos inmigrantes son personas sin hogar y que los activistas políticos no deberían tratarlos con tanta crueldad. Y hablando de activistas políticos, en la última reunión de la Junta expresé mi opinión de que cualquiera que intencionalmente se niegue a ponerse de pie durante el Juramento a la Bandera durante nuestras reuniones de la junta no merece nuestro respeto. Este país ha hecho mucho por muchas personas, incluso por ellas. Pero no me quedaré sentado en silencio mientras le faltan el respeto a nuestra gran nación y a nuestro pueblo

LARRY DOMINICK
Town President



Larry Dominick
Presidente del
Municipio



Maria Punzo-Arias
Secretaria del
Municipio



Joe Virruso
Supervisor del
Municipio



Emo Cundari
Asesor del Municipio



Fran Reitz
Recolectora del
Municipio



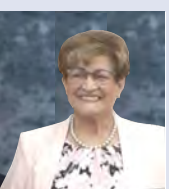
Victor Garcia
Sindico del Municipio



Bob Porod
Sindico del Municipio



John Cava
Sindico del Municipio



Blanca Vargas
Sindico del Municipio

Centro Para Personas Mayores De Cicero

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690, (708) 656-3600,
ext. 830, 844, 845, 848, and 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Servicios Para Personas Mayores De Cicero

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538 or 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Ayuntamiento de Cicero

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Horario: Lunes - Jueves 8:00 am - 8:00 pm
Viernes cerrado

Centro Comunitario Cicero y Departamento de Salud de Cicero

2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147 or 151



Directorio Telefonico del Municipio de Cicero

Dial De Emergencia Policial: 911
No Es Una Emergencia:
(708) 652-2130

**Dial De Emergencia Contra
Incendios: 911**

Biblioteca Pública: (708) 652-8084

Control Animal: (708) 652-2130

Tow Yard: (708) 477-4386
Centro Para Personas Mayores
De Cicero: (708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637, 931

Servicios Para Personas
Mayores de Cicero:
(708) 222-3879

Servicio De Autobús Para
Personas Mayores:
(708) 222-3879



Diana Dominick
Directora del Centro
para Personas
Mayores



Ryan Chlada
Director de Servicios
para Personas
Mayores



SENIORS OF CICERO

Numero 18 - Enero 2024

Espiritu Navideño

Edicion Especial de Navidad

