



SENIORS OF CICERO

Number 19 - February 2024

Cicero Senior Center



Honoring Tradition
and New Beginning

What's inside

President's Letter • Events • News • Trips • Activities • Photo Gallery



Larry Dominick
Town President



Maria Punzo-Arias
Town Clerk



Joe Virruso
Town Supervisor



Emo Cundari
Town Assessor



Fran Reitz
Town Collector



Victor Garcia
Town Trustee



Bob Porod
Town Trustee



John Cava
Town Trustee



Blanca Vargas
Town Trustee



Diana Dominick
Senior Center Director



Ryan Chlada
Senior Services Director

Cicero Senior Center

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690
(708) 656-3600, ext. 830, 844, 845, 848, 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

Cicero Senior Services

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538 or 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4pm

Cicero Town Hall

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Hours: Monday - Thursday 8:00am -8:00pm
Closed Friday

Cicero Community Center & Cicero Health Department

2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147, 151

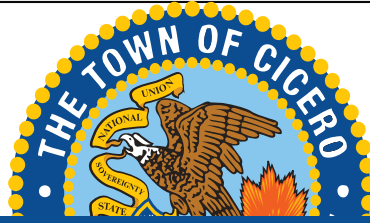


Town of Cicero Phone Directory

Police Emergency Dial: 911
Non-Emergency: (708) 652-2130

Fire Emergency Dial: 911
Public Library: (708) 652-8084
Animal Control: (708) 652-2130
Tow Yard: (708) 477-4386

Cicero Senior Center:
(708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637
Senior Services:
(708) 222-3879
Senior Bus Service:
(708) 222-3879



From the President's Desk

By Cicero Town President Larry Dominick

One of my favorite roles as Town President is to participate in many of the Senior Center events and get-togethers and speak with the Town's Senior community. I look forward to each and every Senior Center event to talk, take photographs and enjoy the many great luncheons and trips that we take. Nothing gives me more pleasure than to participate and enjoy an excursion to a casino, participate in an event or just spend time at a luncheon. This month is Valentine's Day and I want to wish a Happy Valentine's first to my wife, Diana, who effectively supervises the Senior Center and the center's many programs, but to all of the Seniors in our town. I hope you all have a great Valentine's Day and that you enjoy the day in the company of your spouse, someone who is special to you, or with a group of friends. On a serious note, we have seen some tragic incidents of violence take place. In most cases, they involve domestic tragedies that are sad but also difficult to prevent. Our Cicero Police are the best in the country and their priority is to ensure your safety and the safety of every person in this town. Our main focus is to confront and suppress street gang

activity and we have been very successful. In those few instances where gang crimes take place, in 99 percent of the cases, the perpetrators are from Chicago and are apprehended. What happens to them after we arrest them is determined by the Cook County State's Attorney. I want to assure you that your safety is my top priority and the top priority of the entire Town of Cicero Board of Trustees. Please feel free to talk to me about the issues that concern you the most the next time we are together at a Senior Center event. I always look forward to hearing your thoughts, your concerns and your ideas Happy Valentine's Day everyone and also a Happy President's Day. I won't back down from defending this country. And, I proudly stand to recite the Pledge of Allegiance at our board meetings. It's something that every American should do. Thank you

A handwritten signature in black ink that reads "Larry Dominick". The signature is fluid and cursive, written in a professional style.

LARRY DOMINICK
Town President

Seniors start New Year off right with new celebrations and events



Cicero's Senior community began the New Year with the launch of some expanded programs and the release of a new calendar of events planned for each of the upcoming months. The staff of the Senior Center along with Director Diana Dominick were excited to welcome everyone back for the 2024 New Year and to start planning all the many events that will make this year memorable. Enrollment at the Senior Center continues to increase. It is exciting to be able to participate and to be a part of our community, participating in many social events, mental and physical exercises, outings to restaurants, movies,

theaters, and so many other exciting trips and excursions. Some of the planned events for 2024 include our next few outings to Golden Corral, which is always very popular with our Senior members. The Golden Corral staff is always excited to host us and service our culinary needs. This month we have many activities. And next month, too, looking forward towards our annual "Hearts and Shamrocks" celebration and luncheon. The Mrs. Dominick and the staff of the Senior Center are excited to enjoy another year of great activities and look forward to working with all of our seniors.



TOWN OF CICERO PRESIDENT
LARRY DOMINICK
AND BOARD OF TRUSTEES

CICERO SENIOR CENTER

INVITE YOU TO
**HEARTS AND
SHAMROCK**

St Patrick's
Day

WEDNESDAY | **From:**
MARCH 13th | **10am-1pm**

Cicero Community Center
2250 S. 49th. Ave

ENTERTAINMENT WILL BE PROVIDED
BY ROSIE AND THE RIVETS

Reservations Required. SPACE IS LIMITED

Seniors must register in advance for this event, over the phone by calling 708-222-8690 or in person at The Cicero Senior Center 5631 W. 35th Street. This event is for Cicero Senior residents ages 62 and older. Seniors must have a waiver form on file to participate, **SPACE IS LIMITED.**



Bunco expands to twice each week



There is no doubt that many of the members of the Cicero Senior Center enjoy our Bunco gaming days which has been held every Thursday. So, it is not a surprise that we decided to increase those Bunco game days to twice each week, to now include Tuesdays and Thursdays of each week. It is an exciting dice game that keeps

the mind skilled and competitively exercised in a fun and enjoyable way. Remember it is always important to check in with the Senior Center to check the dates and any reservations needed in order to participate in any of our upcoming events. We look forward to seeing you at the new and expanded Bunco Game days.



PRESIDENT LARRY DOMINICK PRESENTS

SENIOR CENTER ACTIVITIES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Open: Monday Thru Friday 8am-4pm

FEBRUARY 2024

THE SENIOR CENTER WILL BE CLOSED THE FOLLOWING DATES:

MONDAY FEBRUARY 19TH, 2024 (IN OBSERVANCE OF PRESIDENTS' DAY)

MONDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM
EXCEPT MONDAY FEBRUARY 19TH
CHAIR DANCE CLASS @ 12:30pm
DANCE CLASS @ 1:45pm

TUESDAYS

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM
YOGA CLASS @ 10:00AM
BUNCO @ 1:00PM
NEIGHBORHOOD WATCH MEETING TUESDAY FEBRUARY 20TH 1:00PM

WEDNESDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM
HEALING DANCE CLASS @ 10:00AM
CRAFTS- FEBRUARY 7TH @11:30AM -REGISTRATION REQUIRED

THURSDAY:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM
TAI CHI CLASS @ 10:00AM
BUNCO @ 1:00PM

FRIDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM



NEIGHBORHOOD WATCH

FEBRUARY 20TH 1PM
AT THE CICERO SENIOR CENTER
5631 West 35th Street

MR. PRESIDENT

This November we will choose the holder of the most powerful office in the world, the President of the United States. Whoever is elected will, for the next four years, be our ceremonial head of state, chief executive of the government, and commander-in-chief of the Armed Forces, roles that most nations do not give to a single official. When facing tough decisions, the winning candidate would be wise to consider how previous Presidents have handled similar problems, as all of them were able to in the past. All of them except for one. George Washington had no predecessors. When he was inaugurated in 1789, no one on earth had ever held a position quite like his. He was the freely elected leader of a country already large enough to be an empire, but composed of separate, self-governing states. Our new Constitution provided only a few sentences about his duties. He had to invent his job as he went along. Washington devised the Cabinet and established federal courts, issued proclamations and cast the first vetoes, negotiated treaties and kept America out of Europe's politics and an ongoing war. He added "so help me God" to his oath, originated the Inaugural Address, and refused a third term. His personality gave the office a dignity and grandeur which it retains to this day. He never lived in the White House, or heard a band play "Hail to the Chief," or flew aboard Air Force One. Yet this month we rightly honor George Washington, the man who created the Presidency.

Written by: JOHN S. KOCIOLO

OUTING TO



SENIORS CAN CHOOSE TO ATTEND ONE OF THE FOLLOWING DATES:

**FEBRUARY
WEDNESDAY 14th, 21st or 28th**

Reservations Required

(We will meet at the Public Safety Building at 9:00am)

Seniors must register in advance for this event, over the phone or in person.

Voicemails will not be acceptable for registration

Cancellations must be done at least a day in advance

Seniors must arrive at least 15 minutes prior to their reservation

Reservations can be made starting February 1st, 2024

To register you must have a medical form on file

Please call Diana Dominick at 708-222-8690

Please register at the Cicero Senior Center located at:

5631 w 35th Street



Listed Below Are Some Of The Services Offered By The Senior Services Department

Electrical

- Repair or replace outlets
- Install ceiling fans (purchased by home owner)
- Repair or replace wall switches
- Change light bulbs
- Install light fixtures (purchased by home owner)
- Install doorbells button & chimes Repair garage door openers
- Check for minor repairs on AC/heating units
- Change burned out fuses
- Change fluorescent ballast

Carpentry

- Install grab bars (purchased by home owner)
- Repair or replace locks (purchased by homeowner)
- Repair screens on windows or doors
- Install hand rails (purchased by home owner)

Painting

- Garage trim
- Handrails
- Window Trim

**No decorative or interior painting*

Other repairs and services:

- Free bus transportation
- Lawn service
- Snow removal
- Install and remove window air conditioners
- Gutter Cleaning
- Exterior window washing (1st Floor only)
- Carpet Cleaning
- Minor repairs to gutters and downspout

Plumbing

- Repair leaks
- Rodding of sinks, toilets & tubs
- Repair sink drains
- Repair or replace faucets
- Repair or replace toilets and bathroom sinks
- Replace sink baskets
- Install or repair hot water tanks
- Repair or install shut off valves
- Install supply lines to sink & toilets
- Replace P-traps

**Any plumbing repairs involving replacement of pipes or drain tiles must be done by a licensed and bonded contractor.*

Disability Programs

- Medical equipment assistance
- Medical transportation assistance
- Handicapped parking applications
- Social Security assistance
- Benefit Access Program
- Seniors Ride Free Transit Benefit
- Persons with Disabilities Transit Discount Ride Program
- Secretary of State License Plate
- Application assistance for the Illinois Disabled Person Identification card

If you have any questions or need additional information, please call
(708) 656-3600

extension 554, 538, 541 or 547

Services are provided to cicero senior residents (62 & above)
who are homeowners and reside at their property.

**For more information regarding these programs please call
708-656-3600 ext. 538, 541, 547.**

OFFERED BY THE TOWN OF CICERO



Morton College

- Free gym membership to all Cicero seniors



Public Works

- Blue Bags for Recycling
- Graffiti Removal
- Free trash toters with your address on them



Rodent Department

- Inspect & Service all exteriors of Cicero homes
- Glue boards are free when requested
- Baiting your yard and alley



Tow Company

- Free lockout service. you must be able to demonstrate that you are authorized to access the vehicle. Lockout service is provided on an emergency basis **in Cicero only**
- Free vehicle towing and jumping service **in Cicero only**
Phone Number: (708) 477-4386



Water Department

- Water Rate Discount
- Free Rodding of Sewer and Catch Basin

SENIOR DISCOUNTS AND SERVICES



Assessor's Office

- Seniors who turn 65 years of age in 2024 can apply for a Senior Discount on property taxes
(Just bring your State ID & 2023 Tax Returns)



Clerk's Office

- Flood Control Assistance available, up to \$2000 towards total bill
- Passport Assistance
- Register to Vote



Collector's Office

- Seniors get 1 tag for free, after the first tag it will be \$15 up to the 5th vehicle
- Pet tags are Free to all residents
- Dog permits are \$5 for ONLY seniors
- Overnight Guest Parking Permits



Fire Department

- Free smoke detectors
- Ambulance Service if needed. You turn your bill over to Medicare or your Insurance Company and whatever they don't pay the Town of Cicero will take care of the bill (Only if you use Cicero Ambulance)



Health Department

- Podiatry (Toe Nail & Foot Screenings)
- Every other Thursday of the month 11:00am-1:00pm are FREE Glucose, Cholesterol & Blood Pressure
- Every Last Wednesday of the month 8:00am-11:00am are FREE Flu Shot (FREE)

FEBRUARY 2024 CALENDAR OF EVENTS/ FEBRERO 2024 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	2 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	3
4	5 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 12:30pm • Dance Class/Clase de Baile 1:45 pm	6 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Bunco 1 pm	7 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am • Craft Class/ Clase de Manualidades 11:30 am	8 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	9 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	10
11	12 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 12:30pm • Dance Class/Clase de Baile 1:45 pm	13 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm • Bunco 1 pm	14 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Trip to Golden Corral/ Viaje a Golden Corral 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	15 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	16 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	17
18	19 Cicero Town Hall Closed (Washington's Birthday)/ Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de Washington)	20 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Bunco 1 pm	21 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Trip to Golden Corral/ Viaje a Golden Corral 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	22 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	23 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	24
25	26 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 12:30pm • Dance Class/Clase de Baile 1:45 pm	27 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Bunco 1 pm	28 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Trip to Golden Corral/ Viaje a Golden Corral 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	29 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm		

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

Time to Remember



Tiempo de recordar



FEBRUARY 2024 CALENDAR OF EVENTS/ FEBRERO 2024 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	2 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	3
4	5 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 12:30pm • Dance Class/Clase de Baile 1:45 pm	6 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Bunco 1 pm	7 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am • Craft Class/ Clase de Manualidades 11:30 am	8 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	9 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	10
11	12 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 12:30pm • Dance Class/Clase de Baile 1:45 pm	13 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm • Bunco 1 pm	14 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Trip to Golden Corral/ Viaje a Golden Corral 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	15 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	16 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	17
18	19 Cicero Town Hall Closed (Washington's Birthday)/ Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de Washington)	20 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Bunco 1 pm	21 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Trip to Golden Corral/ Viaje a Golden Corral 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	22 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	23 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am	24
25	26 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/Clase de Baile en Silla 12:30pm • Dance Class/Clase de Baile 1:45 pm	27 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Bunco 1 pm	28 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Trip to Golden Corral/ Viaje a Golden Corral 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	29 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm		

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

DESCUENTOS Y SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES



La Oficina del Asesor

- Las personas mayores que cumplan 65 años en 2024 pueden solicitar un descuento para personas mayores en impuestos a la propiedad

(Solo traiga su identificación estatal y las declaraciones de impuestos de 2023)



Oficina del Secretario

- Asistencia para el control de inundaciones disponible, hasta \$2000 para la factura total
- Asistencia de pasaporte
- Registrarse para Votar



Oficina del Coleccionista

- Las personas mayores obtienen 1 etiqueta gratis, después de la primera etiqueta será de \$15 hasta el quinto vehículo
- Las etiquetas para mascotas son gratuitas para todos los residentes
- Los permisos para perros cuestan \$5 SOLO para personas mayores
- Permisos de estacionamiento para huéspedes durante la noche



Cuerpo de Bomberos

- Detectores de humo gratuitos
- Servicio de ambulancia si es necesario. Entregas tu factura a Medicare o a tu compañía de seguros y lo que sea que no paguen, la ciudad de Cicero se hará cargo de la factura (solo si usas la ambulancia de Cicero)

Departamento de Salud



- Podología (exámenes de uñas y pies)
- Cada dos jueves del mes de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. son GRATIS
- Glucosa, colesterol y presión arterial
- Cada último miércoles del mes de 8:00 am a 11:00 am son GRATIS
- Vacuna contra la gripe (GRATIS)

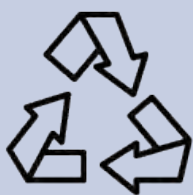
** Algunas vacunas pueden estar cubiertas por Medicare **

OFRECIDO POR EL MUNICIPIO DE CICERO



Morton College

- Membresía gratuita al gimnasio para todas las personas mayores de Cicero



Trabajos públicos

- Bolsas azules para reciclaje
- Eliminación de graffiti
- Transportadores de basura gratis con su dirección en ellos



Departamento de roedores

- Inspeccionar y dar servicio a todos los exteriores de las casas Cicero
- Las tablas de pegamento son gratuitas cuando se solicitan
- Cebo en tu patio y callejón



Compañía de remolque

- Servicio de bloqueo gratuito. debe poder demostrar que está autorizado para acceder al vehículo. El servicio de bloqueo se proporciona en caso de emergencia solo en Cicero
- Servicio gratuito de remolque y salto de vehículos solo en Cicero
Número de teléfono: (708) 477-4386



Departamento de Agua

- Descuento de tarifa de agua
- Varilla libre de alcantarillado y cuenca de captura



A continuación se enumeran algunos de los servicios ofrecidos por El Departamento de Servicios para Personas Mayores

Electrico

- Reparar o reemplazar las tomas de corriente
- Instalar Ventiladores de techo
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar interruptores de pared
- Cambiar bombillas
- Instalar lamparas
- (Comprado por los propietarios)
- Instalacion de botón del timbre y las campanas
- Reparar abre-puertas de garaje
- Comprobar si hay reparaciones menores en las unidades del
- aire acondicionado/calefacción
- Cambiar fusibles quemados
- Cambiar lastre fluorescente

Carpintería

- Instalar barras de apoyo
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar cerraduras
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar mosquiteros en ventanas o puertas
- Instalar pasamanos

Pintura

- Moldura de garaje
 - Pasamanos
 - Moldura de ventana
- *Sin pintura decorativa o interior*

Otras reparaciones y servicios incluyen

- Transporte gratuito de autobús
- Servicio de jardinería
- Remoción de nieve
- Instalar y remover el aire acondicionado de la ventana
- Limpieza de canalones
- Lavado de ventanas
- (1er piso solamente)
- Limpieza de alfombra
- Reparaciones menores a canalones y bajante

Plomería

- Reparar fugas
- Varillaje de lavabos, inodoros, y bañeras
- Reparar desagües del fregadero
- Reparar o reemplazar la llave de agua
- Reparar o reemplazar inodoros y lavabos
- Reemplace de cestas del fregadero
- Instalar o reparar tanques de agua caliente
- Reparar o instalar válvulas de cierre
- Instalar líneas de suministro para lavabos e inodoros
- Reubicar p- trampas

**Cualquier reparación de plomería que implica el reemplazo de tuberías o las baldosas de drenaje deben hacerse un licenciado y vinculado contratista.*

Programa de Discapacidad

- Asistencia de equipo médico
- Asistencia de transporte médico
- Aplicaciones de estacionamiento para discapacitados
- Asistencia del Seguro Social
- Programa de acceso a beneficios
- Beneficio de transporte gratuito para personas mayores
- Programa de transporte GRATUITO para personas con discapacidades
- Descuento en matrículas del Secretario de Estado
- Asistencia con la solicitud de la tarjeta de identificación de persona discapacitada de Illinois.

Si tiene alguna pregunta o necesita información adicional, (708) 656-3600 Ext. 554, 538, 541, 547

Los servicios se proporcionan a los residentes mayores de cicero (62 y más) que son propietarios y residen en su propiedad. Para obtener más información sobre estos programas, llame al 708-656-3600 ext. 538, 541, 547.



TOWN OF CICERO PRESIDENT
LARRY DOMINICK
AND BOARD OF TRUSTEES

CICERO SENIOR CENTER

Los invita a Celebrar

CORAZONES Y TREBOLES

Día de San Patricio

**MIERCOLES
13 DE MARZO**

10am-1pm

**Cicero Community Center
2250 S. 49th. Ave**

EL ENTRETENIMIENTO ESTARÁ A CARGO
DEL GRUPO ROSIE AND THE RIVETS

Se requieren reservaciones

Las personas mayores deben inscribirse con anticipación para este evento, sea por teléfono llamando al 708-222-8690 o en persona en el 'Centro para Adultos Mayores', 5631 W. 35th Street. Este evento es solo para los residentes adultos mayores de Cicero de 62 años de edad o más. Los adultos mayores deben tener un formulario de exención de salud archivado para participar, EL ESPACIO ES LIMITADO.



SEÑOR PRESIDENTE

Este próximo mes de noviembre elegiremos al titular del cargo más poderoso del mundo; elegiremos el Presidente de los Estados Unidos de América. Quien sea la persona electa, será durante los próximos cuatro años, nuestro jefe de Estado ceremonial, nuestro jefe ejecutivo de gobierno y nuestro comandante en jefe de las Fuerzas Armadas. Esas son las funciones que la mayoría de las naciones no asignan a un solo funcionario. Al enfrentar decisiones difíciles, el candidato ganador haría bien en considerar cómo los presidentes anteriores han manejado problemas similares; cómo fue que todos esos mandatarios pudieron hacerlo en el pasado. Todos han tenido que hacerlo, menos uno. George Washington no tuvo predecesores. Cuando asumió el cargo en 1789, nadie jamás en el mundo había ocupado un puesto como el suyo. Era el líder libremente electo de un país que ya era lo suficientemente grande como para ser un imperio, pero compuesto por estados independientes y autónomos. Nuestra nueva Constitución proporcionó sólo unas pocas frases sobre sus deberes a cumplir. Tuvo que inventar su trabajo sobre la marcha. George Washington ideó la manera de organizar el gabinete de gobierno, estableció los tribunales federales, emitió proclamaciones y emitió también los primeros vetos, negoció tratados, manteniendo a los Estados Unidos de América fuera de la política europea y de una guerra en curso. Añadió a su juramento inaugural la frase "que Dios me ayude", originó el discurso oficial y rechazó un tercer mandato. Su personalidad dió al cargo de Presidente del país, una sólida dignidad y una grandeza que conserva hasta el día de hoy. George Washington nunca vivió en la Casa Blanca, ni escuchó a una banda marcial tocar el himno al mandatario de nuestra nación "Hail to the Chief"; tampoco voló a bordo del exclusivo avión presidencial 'Air Force One'. Sin embargo, este mes honramos con mucha razón y con mucho orgullo orgullo patrio a George Washington, el hombre que creó la Presidencia de los Estados Unidos de América.

Escrito por: JOHN S. KOCIOLO

'Bunco' se expande a dos veces por semana



No hay duda de que los miembros del 'Centro para Adultos Mayores', disfrutan mucho de nuestras jornadas de juego 'Bunco' que se llevan a cabo todos los jueves. Por lo tanto, no es una sorpresa que hayamos decidido aumentar esos días de juego de 'Bunco' a dos veces por semana, para incluir ahora los Martes y los Jueves de cada semana. Es un emocionante juego de dados que mantiene la mente hábil y ejercitada

competitivamente de una manera divertida y placentera. Recuerde que es siempre importante comunicarse con el 'Centro para Adultos Mayores' para verificar las fechas y hacer las reservaciones necesarias para poder participar en cualquiera de nuestros próximos eventos. Esperamos verlos a todos en los nuevos y ampliados días de 'Bunco'.

VISITA a



PARA PARTICIPAR, LOS ADULTOS MAYORES PUEDEN ELEGIR UNA DE LAS SIGUIENTES FECHAS:

**FEBRERO
MIERCOLES 14, 21 o 28**

Se requiere Reservación

Las reservaciones se podrán realizar a partir del FEBRERO 1, 2024.

Nos vamos a reunir en el Public Safety Building at 9:00 am

Los adultos mayores deben registrarse en persona o por teléfono con anticipación para este evento,

No se aceptan mensajes de voz para registrarse

Las cancelaciones se deben hacer con un día de anticipación

Los adultos mayores deben llegar 15 minutos antes de su reservación

Regístrese en el Cicero Senior Center ubicado en:

5631 W. 35th Street

Para registrarse debe tener un formulario médico en el archivo

Por favor llame a Diana Dominick at 708-222-8690

Los adultos mayores comienzan muy bien el Año Nuevo con novedosas celebraciones y divertidos eventos en Cicero



La comunidad de adultos mayores de Cicero, comenzó el Nuevo Año con el lanzamiento de algunos programas ampliados y la presentación de un nuevo calendario de eventos planificados para cada uno de los próximos meses. El eficiente personal del 'Centro para Adultos Mayores' junto a su Directora Diana Dominick, gozaron muy emocionados al darles a todos la bienvenida al Año Nuevo 2024, comenzando a planificar todos los eventos que harán que este año, sea verdaderamente un año muy memorable. Entre tanto, las inscripciones en el 'Centro para Adultos Mayores' continúan aumentando. Es emocionante poder unirse y ser parte de nuestra comunidad, participando en muchos eventos sociales, ejercicios físicos y mentales, salidas a restaurantes, al cine, a teatros y poder

unirse también a tantos otros viajes y excitantes excursiones. Algunos de los eventos planificados para el 2024 incluyen nuestras próximas salidas al restaurante 'Golden Corral'; es un viaje siempre muy popular entre nuestros miembros adultos mayores. En todo momento, el personal de 'Golden Corral' se muestra muy feliz de recibirnos y de atender nuestro apetito y de todas nuestras necesidades culinarias. Este mes tenemos muchas actividades. Pero también, el próximo mes esperamos con ansias nuestra celebración y almuerzo anual de los "Corazones y Tréboles". La Sra. Dominick y el personal del 'Centro para Adultos Mayores' están muy entusiasmados y ansiosos para poder disfrutar otro año de excelentes actividades y por trabajar para todos nuestros adultos mayores.



PRESIDENTE LARRY DOMINICK PRESENTA

ACTIVIDADES DEL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Abierto de lunes a viernes de 8 am a 4 pm

FEBRERO 2024

EL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES ESTARÁ CERRADO LOS DIAS:
LUNES 19 DE FEBRERO DE 2024 (PARA OBSERVAR EL 'DÍA DE LOS PRESIDENTES')

LOS LUNES

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.
(EXCEPTO EL LUNES 19 DE FEBRERO)
CLASE DE BAILE EN SILLA @ 12:30pm
CLASE DE BAILE @ 1:45pm

LOS MARTES:

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.
CLASE DE YOGA A LAS 10:00 A.M.
BUNCO @ 1:00PM
REUNIÓN DE VIGILANCIA DE VECINDARIOS, MARTES 20 DE FEBRERO- 1:00PM

LOS MIÉRCOLES:

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.
CLASE DE BAILE SANADORA A LAS 10:00AM
MANUALIDADES- 7 DE FEBRERO A LAS 11:30 A. M. - SE REQUIERE QUE SE INSCRIBA
ANTICIPADAMENTE.

LOS JUEVES:

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.
CLASE DE TAI CHI @ 10:00 AM
BUNCO @ 1:00PM

LOS VIERNES

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.



VIGILANCIA EN EL VECINDARIO
FEBRERO 20 A LA 1PM
EN EL CENTRO DE ADULTOS MAYORES
5631 West 35th Street



Desde la oficina del Presidente

Por el Presidente de Cicero Larry Dominick

Una de mis funciones favoritas como Presidente municipal de Cicero, es participar en muchos de los eventos y reuniones organizadas por el 'Centro para los Adultos Mayores' y poder hablar de cerca con nuestra comunidad de personas mayores. Espero con ansias todos y cada uno de esos eventos para hablar, tomar fotografías y disfrutar de los fantásticos almuerzos y viajes que realizamos. Nada me da más placer que participar y disfrutar de una excursión a un casino, ser parte de un evento o simplemente pasar un buen momento en uno de esos deliciosos almuerzos. Este mes es el 'Día de San Valentín' y primero quiero desearle un Feliz Día de San Valentín a mi esposa Diana, quien supervisa eficazmente el 'Centro para Adultos Mayores' y organiza los numerosos programas del centro; pero también envío un caluroso saludo a todas las personas mayores de nuestra ciudad. Espero que todos tengan un excelente 'Día de San Valentín' y que disfruten el día en compañía de su cónyuge, de alguien especial para ustedes o simplemente con un grupo de buenos amigos. Hablando seriamente, hemos visto recientemente algunos incidentes trágicos de violencia. En la mayoría de los casos, se trata de tragedias domésticas que son tristes pero también difíciles de prevenir. Nuestra Policía de Cícero es la mejor del país y su prioridad es garantizar su seguridad y la

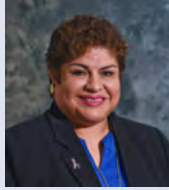
seguridad de cada persona en este municipio. Nuestro objetivo principal es confrontar y reprimir la actividad de las pandillas callejeras y hemos tenido mucho éxito. En los pocos casos en los que se cometen crímenes de pandillas, en el 99 por ciento de los casos, los responsables son de Chicago y son detenidos. Lo que les sucederá después de que los arrestemos, lo determinará el Fiscal Estatal del condado de Cook. Quiero asegurarles que su seguridad es mi principal prioridad y la principal prioridad de toda la Junta Directiva de Cicero. La próxima vez que estemos juntos en un evento del 'Centro para los Adultos Mayores', no dude en hablar conmigo sobre los temas que más le preocupan. Siempre espero escuchar sus pensamientos, sus inquietudes y sus ideas. Feliz 'Día de San Valentín' a todos y también feliz 'Día del Presidente'. No daré marcha atrás en la defensa de este país y me siento muy orgulloso de recitar siempre el 'Juramento a la Bandera' en nuestras reuniones de la junta directiva. Es algo que todos los estadounidenses deberíamos hacer.

Gracias

LARRY DOMINICK
Town President



Larry Dominick
Presidente del
Municipio



Maria Punzo-Arias
Secretaria del
Municipio



Joe Virruso
Supervisor del
Municipio



Emo Cundari
Asesor del Municipio



Fran Reitz
Recolectora del
Municipio



Victor Garcia
Sindico del Municipio



Bob Porod
Sindico del Municipio



John Cava
Sindico del Municipio



Blanca Vargas
Sindico del Municipio



Diana Dominick
Directora del Centro
para Personas
Mayores



Ryan Chlada
Director de Servicios
para Personas
Mayores

Centro Para Personas Mayores De Cicero

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690, (708) 656-3600,
ext. 830, 844, 845, 848, and 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Servicios Para Personas Mayores De Cicero

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538 or 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Ayuntamiento de Cicero

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Horario: Lunes - Jueves 8:00 am - 8:00 pm
Viernes cerrado

Centro Comunitario Cicero y Departamento de Salud de Cicero

2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147 or 151



Directorio Telefonico del Municipio de Cicero

Dial De Emergencia Policial: 911
No Es Una Emergencia:
(708) 652-2130

**Dial De Emergencia Contra
Incendios: 911**

Biblioteca Pública: (708) 652-8084

Control Animal: (708) 652-2130

Tow Yard: (708) 477-4386
Centro Para Personas Mayores
De Cicero: (708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637, 931

Servicios Para Personas
Mayores de Cicero:
(708) 222-3879

Servicio De Autobús Para
Personas Mayores:
(708) 222-3879



SENIORS OF CICERO

Número 19 - Febrero 2024

Cicero Senior Center



Honrando la Tradición y un Nuevo Comienzo

Que hay dentro

Eventos • Noticias • Viajes • Actividades • Galeria de Fotos • Y mucho mas...