



SENIORS OF CICERO

Number 16 - November 2023

Cicero Senior Center



Cicero Senior Center Promoting an Active lifestyle



What's inside

President's Letter • Events • News • Trips • Activities • Photo Gallery



Larry Dominick
Town President



Maria Punzo-Arias
Town Clerk



Joe Virruso
Town Supervisor



Emo Cundari
Town Assessor



Fran Reitz
Town Collector



Victor Garcia
Town Trustee



Bob Porod
Town Trustee



John Cava
Town Trustee



Blanca Vargas
Town Trustee



Diana Dominick
Senior Center Director



Ryan Chlada
Senior Services Director

Cicero Senior Center

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690
(708) 656-3600, ext. 830, 844, 845, 848, 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

Cicero Senior Services

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538. 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4pm

Cicero Town Hall

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Hours: Monday - Thursday 8:00am -8:00pm
Closed Friday

Cicero Community Center & Cicero Health Department

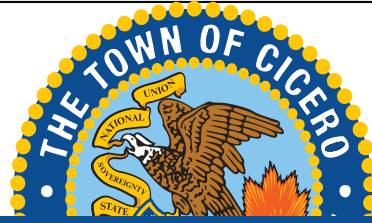
2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147, 151



Town of Cicero Phone Directory

Police Emergency Dial: 911
Non-Emergency: (708) 652-2130
Fire Emergency Dial: 911
Public Library: (708) 652-8084
Animal Control: (708) 652-2130
Tow Yard: (708) 477-4386

Cicero Senior Center:
(708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637
Senior Services:
(708) 222-3879
Senior Bus Service:
(708) 222-3879



From the President's Desk

by Cicero Town President Larry Dominick

November brings us a holiday, Thanksgiving, in which we can take a moment to be thankful for our families, our friends and all that we try to do. I am thankful to all of the people of Cicero not only for their support but for standing together to help push aside street gangs and their violence. I am thankful to all of the people of Cicero for the work they do to make our Town the best in the State of Illinois. I am thankful to all of the people of Cicero for their willingness to help their neighbors in times of needs. I am thankful especially to our Senior Citizens who every day come together to help each other and create a strong voice to help others and those in need. I am thankful for my family and for my friends, and to

the employees in our government who work hard to help every resident in need, provide the best services to them in the most efficient manner, and to always be aware of community need. I am thankful to the members of the Cicero Police and the Cicero Fire Department and our emergency services for putting their lives on the line every day to protect our citizens. My wife Diana and I wish everyone in Cicero a Happy Thanksgiving. We hope you can celebrate it with your families and friends.

Thank you and God Bless.

A handwritten signature in black ink that reads "Larry Dominick". The signature is written in a cursive, flowing style.

LARRY DOMINICK
Town President

Cicero Senior Center offers a wide range of programs for every interest



Whether it is for health reason, or just to make friends, the Town of Cicero Senior Center provides an array of weekly programs. Programs include the exercise class and the new Chair Dance class. There is also an Arthritis Exercise program along with a popular Yoga Class. Seniors can also sign up for the Healing Dance Class which is held every Friday and Tai Chi class on Thursdays. Each month the Senior Center hosts several games including Bingo, Bunco and an Arts & Crafts program. "There is no doubt that no other place offers seniors more activities and choices for health and fun than the Cicero Senior Center. We are always looking for ideas

for new programs, hosting trips and excursions to Rivers Casino, and to places like Apple Holler Orchard Farm in Wisconsin. There are also many table games that seniors can enjoy with friends or to make new friends. And the Senior Center is always happy to host a birthday celebration for our seniors. The only requirement is that seniors, 62 years of age or older, must register. Don't miss out. Join today and enjoy everything the Senior Center has to offer. And for those who are members, always register for the many programs that are offered each month. "There is always something for everyone to do," Mrs. Dominick said.



PRESIDENT LARRY DOMINICK PRESENTS

SENIOR CENTER ACTIVITIES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Open: Monday Thru Friday 8am-4pm

NOVEMBER 2023

THE SENIOR CENTER WILL BE CLOSED THE FOLLOWING DATES:
FRIDAY NOVEMBER 10TH, 2023 IN OBSERVANCE OF VETERAN'S DAY
THURSDAY NOVEMBER 23RD, 2023 IN OBSERVANCE OF THANKSGIVING
AND FRIDAY NOVEMBER 24TH, 2023

MONDAY NOVEMBER 13TH 12:30PM Movies @ MORTON COLLEGE - "BARBIE"

Meet at the Jedlicka Performing Arts Center 3801 S. Central Ave

Seniors must show ID upon arrival

Seniors must call The Cicero Senior Center to register for this event

MONDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

DANCE CLASS- 1PM

CHAIR DANCE CLASS- 2:15PM

TUESDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

ARTHRITIS EXERCISE PROGRAM- 10AM

NEIGHBORHOOD WATCH MEETING TUESDAY 21ST 1:00PM

WEDNESDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

YOGA CLASS @ 10:00AM -11:00AM

WEDNESDAY NOVEMBER 8TH- CRAFT CLASS @ 11:30AM

THURSDAY:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

TAI CHI CLASS @ 10:00AM-11:00AM

BUNCO @ 1:00PM

EXCEPT THURSDAY NOVEMBER 23RD

FRIDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

HEALING DANCE CLASS @ 10AM-11AM

EXCEPT FRIDAY NOVEMBER 10TH & 24TH



NEIGHBORHOOD WATCH

NOVEMBER 21ST 1PM

AT THE CICERO SENIOR CENTER

5631 West 35th Street

TRIP to:



DRURY LANE THEATRE
in Oak Brook, IL



SENIORS CAN CHOOSE TO ATTEND ONE OF THE FOLLOWING DATES:

**WEDNESDAY
NOVEMBER 22ND**

**WEDNESDAY
DECEMBER 6TH**

or

**WEDNESDAY
NOVEMBER 29TH**

**THURSDAY
DECEMBER 14TH**

Reservations Required

(We will meet at the Public Safety Building at 10:00am)

Seniors must register in advance for this event, over the phone or in person.

Voicemails will not be acceptable for registration

Cancellations must be done at least a day in advance

Seniors must arrive at least 15 minutes prior to their reservation

Reservations can be made starting Wednesday November 1st, 2023

To register you must have a medical form on file

Please call Diana Dominick at 708-222-8690

Please register at the Cicero Senior Center located at:

5631 w 35th Street

WHICH THANKSGIVING ?

Near the end of his first year as President, George Washington proclaimed Thursday, November 26th, 1789 a day of national Thanksgiving. Though this was a one-time event, the old New England custom gradually spread across the Land until Abraham Lincoln declared that same date in 1863 to be Thanksgiving Day. From then on, it came to be observed every year throughout the country on the last Thursday in November. That is, until 1939. That fall, a group of businessmen visited the White House and asked Franklin Roosevelt to advance the holiday by one week, thus lengthening the time for Christmas shopping. Unlike today, when Yuletide items begin to appear in stores before Labor Day, in that wiser era Santa's arrival in Macy's parade marked the beginning of the festive season. FDR, happy to do something for the business community, agreed to their request, not knowing that it would shatter a hornets' nest. Traditionalists, many of them Republicans, were outraged, and called the moved-up holiday "Franksgiving." Governors and even mayors issued conflicting proclamations, choosing between the old and new dates. Some endorsed both. The confusion was repeated in 1940, by which time everyone had had enough. The following year a compromise was accepted, and Roosevelt signed legislation permanently designating the fourth Thursday in November as Thanksgiving, beginning in 1942. The fourth is usually the last Thursday, but not always. And that is why this year we celebrate the great feast on the 23rd, not the 30th, of November.

Written by: JOHN S. KOCIOLO



ember
**President Larry Dominick
and Board of Trustees**

Maria Punzo-Arias, *Town Clerk*

Joe Virruso, *Town Supervisor*

Emilio Cundari, *Town Assessor*

Fran Reitz, *Town Collector*

Victor Garcia, *Town Trustee*

Bob Porod, *Town Trustee*

John Cava, *Town Trustee*

Blanca Vargas, *Town Trustee*

Present
**Christmas
Gift**

One per household

**Monday - Thursday from 9am to 4pm
November 27,28,29,30 & Monday December 4, 2023.**

Residents will be sign -in

CICERO SENIOR CENTER
5631 W. 35th St
708-222-8690

SENIORS OVER 62 YEARS OLD ONLY

CICERO COMMUNITY CENTER
2250 S. 49th AVE.
708-656-3600 EXT. 160

FAMILIES ONLY

SENIOR SERVICE PSO BUILDING
5410 34th St
708-222-3879

Seniors over 62 years old & people with disabilities

**To register, you need your ID, birth certificate for each child, two (2)
current bills (either light, gas or water bill ONLY). All paperwork must
match same name and address**

OFFERED BY THE TOWN OF CICERO



Morton College

- Free gym membership to all Cicero seniors



Public Works

- Blue Bags for Recycling
- Graffiti Removal
- Free trash totes with your address on them



Rodent Department

- Inspect & Service all exteriors of Cicero homes
- Glue boards are free when requested
- Baiting your yard and alley



Tow Company

- Free lockout service. you must be able to demonstrate that you are authorized to access the vehicle. Lockout service is provided on an emergency basis **in Cicero only**
- Free vehicle towing and jumping service **in Cicero only**
Phone Number: (708) 477-4386



Water Department

- Water Rate Discount
- Free Rodding of Sewer and Catch Basin



TOWN OF CICERO PRESIDENT
LARRY DOMINICK
AND BOARD OF TRUSTEES

CICERO SENIOR CENTER

Invite you to Celebrate

CHRISTMAS



Wednesday, December 13, 2023

From 10 am. to 1 pm.

**Cicero Community Center
2250 S. 49th Ave.**

Reservations Required. SPACE IS LIMITED

Seniors must register in advance for this event, over the phone by calling 708-222-8690 or in person at The Cicero Senior Center 5631 W. 35th Street. This event is for Cicero Senior residents ages 62 and older. Seniors must have a waiver form on file to participate, **SPACE IS LIMITED**. Entertainment will be provided by Rosie and the Rivets'.





Listed Below Are Some Of The Services Offered By The Senior Services Department

Electrical

- Repair or replace outlets
- Install ceiling fans (purchased by home owner)
- Repair or replace wall switches
- Change light bulbs
- Install light fixtures (purchased by home owner)
- Install doorbells button & chimes Repair garage door openers
- Check for minor repairs on AC/heating units
- Change burned out fuses
- Change fluorescent ballast

Carpentry

- Install grab bars (purchased by home owner)
- Repair or replace locks (purchased by homeowner)
- Repair screens on windows or doors
- Install hand rails (purchased by home owner)

Painting

- Garage trim
- Handrails
- Window Trim

**No decorative or interior painting*

Other repairs and services:

- Free bus transportation
- Lawn service
- Snow removal
- Install and remove window air conditioners
- Gutter Cleaning
- Exterior window washing (1st Floor only)
- Carpet Cleaning
- Minor repairs to gutters and downspout

Plumbing

- Repair leaks
- Rodding of sinks, toilets & tubs
- Repair sink drains
- Repair or replace faucets
- Repair or replace toilets and bathroom sinks
- Replace sink baskets
- Install or repair hot water tanks
- Repair or install shut off valves
- Install supply lines to sink & toilets
- Replace P-traps

**Any plumbing repairs involving replacement of pipes or drain tiles must be done by a licensed and bonded contractor.*

Disability Programs

- Medical equipment assistance
- Medical transportation assistance
- Handicapped parking applications
- Social Security assistance
- Benefit Access Program
- Seniors Ride Free Transit Benefit
- Persons with Disabilities Transit Discount Ride Program
- Secretary of State License Plate
- Application assistance for the Illinois Disabled Person Identification card

If you have any questions or need additional information, please call
(708) 656-3600

extension 554, 538, 541 or 547

Services are provided to cicero senior residents (62 & above)
who are homeowners and reside at their property.

**For more information regarding these programs please call
708-656-3600 ext. 538, 541, 547.**

TRIP to:



WOODFIELD MALL

A SIMON MALL

Located in Schaumburg, IL

SENIORS CAN CHOOSE TO ATTEND ONE OF THE FOLLOWING DATES:

**WEDNESDAY
NOVEMBER 15TH**

or

**FRIDAY
NOVEMBER 17TH**

Lunch will not be provided

Reservations Required

We will meet at the Public Safety Building at 8:30am

Seniors must register in advance for this event, over the phone or in person.

Voicemails will not be acceptable for registration

Cancellations must be done at least a day in advance

Seniors must arrive at least 15 minutes prior to their reservation

Reservations can be made starting WEDNESDAY NOVEMBER 1ST, 2023

To register you must have a medical form on file

Please call Diana Dominick at 708-222-8690

Please register at the Cicero Senior Center located at:

5631 W. 35th Street

NOVEMBER 2023 CALENDAR OF EVENTS/ NOVIEMBRE 2023 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am	2 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	3 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	4
5 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	6	7 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am	8 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am	9 Cicero Town Hall Closed (Veteran's Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día del Veterano) • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	10 Cicero Senior Center Closed (Veteran's Day)/Centro para personas mayores Cicero cerrado (Día del Veterano)	11
12 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Movie at Morton College/ Película Senior en Morton College "Barbie" 12:30 pm • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	13	14 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	15 • Senior Trip to Woodfield Mall/Viaje a Centro Comercial Woodfield 8:30 am • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Arts and Crafts/ Artes y Manualidades 11:30 am	16 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Mental Health Event/ Evento de Salud Mental 12 pm • Bunco 1 pm	17 • Senior Trip to Woodfield Mall/Viaje a Centro Comercial Woodfield 8:30 am • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	18
19	20 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	21 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm	22 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Senior Trip to Drury Lane (Cinderella)/ Viaje a Drury Lane (La Cencienta) 10 am	23 Cicero Town Hall Closed (Thanksgiving Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de Acción de Gracias)	24 Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado	25
26 • Christmas in the Park/Navidad en el Parque 4 pm	27 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	28 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	29 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Senior Trip to Drury Lane (Cinderella)/ Viaje a Drury Lane (La Cencienta) 10 am	30 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm		

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

Time to Remember



Tiempo de recordar



NOVEMBER 2023 CALENDAR OF EVENTS/ NOVIEMBRE 2023 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am	2 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	3 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	4
5	6 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	7 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am	8 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am	9 Cicero Town Hall Closed (Veteran's Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día del Veterano) • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	10 Cicero Senior Center Closed (Veteran's Day)/Centro para personas mayores Cicero cerrado (Día del Veterano)	11
12	13 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Movie at Morton College/ Película Senior en Morton College "Barbie" 12:30 pm • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	14 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	15 • Senior Trip to Woodfield Mall/Viaje a Centro Comercial Woodfield 8:30 am • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Arts and Crafts/ Artes y Manualidades 11:30 am	16 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Mental Health Event/ Evento de Salud Mental 12 pm • Bunco 1 pm	17 • Senior Trip to Woodfield Mall/Viaje a Centro Comercial Woodfield 8:30 am • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	18
19	20 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	21 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm	22 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Senior Trip to Drury Lane (Cinderella)/ Viaje a Drury Lane (La Cencienta) 10 am	23 Cicero Town Hall Closed (Thanksgiving Day)/Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día de Acción de Gracias)	24 Cicero Senior Center Closed/Centro para personas mayores Cicero cerrado	25
26 • Christmas in the Park/Navidad en el Parque 4 pm	27 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	28 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am	29 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Senior Trip to Drury Lane (Cinderella)/ Viaje a Drury Lane (La Cencienta) 10 am	30 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm		

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

VIAJE a



WOODFIELD MALL
A SIMON MALL
en Schaumburg, IL.

PARA PARTICIPAR, LOS ADULTOS MAYORES PUEDEN ELEGIR UNA DE LAS SIGUIENTES FECHAS:

**MIÉRCOLES 15
DE NOVIEMBRE**

o

**VIERNES 17
DE NOVIEMBRE**

¡¡¡NO SE PROPORCIONARÁ ALMUERZO!!!

Se requiere Reservación

Las reservaciones se podrán realizar a partir del MIÉRCOLES 1 DE NOVIEMBRE DEL 2023.

Nos vamos a reunir en el Public Safety Building at 8:30 am

Los adultos mayores deben registrarse en persona o por teléfono con anticipación para este evento,

No se aceptan mensajes de voz para registrarse

Las cancelaciones se deben hacer con un día de anticipación

Los adultos mayores deben llegar 15 minutos antes de su reservación

Regístrese en el Cicero Senior Center ubicado en::

5631 W. 35th Street

Para registrarse debe tener un formulario médico en el archivo

Por favor llame a Diana Dominick at 708-222-8690



A continuación se enumeran algunos de los servicios ofrecidos por El Departamento de Servicios para Personas Mayores

Electrico

- Reparar o reemplazar las tomas de corriente
- Instalar Ventiladores de techo
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar interruptores de pared
- Cambiar bombillas
- Instalar lamparas
- (Comprado por los propietarios)
- Instalacion de botón del timbre y las campanas
- Reparar abre-puertas de garaje
- Comprobar si hay reparaciones menores en las unidades del
- aire acondicionado/calefacción
- Cambiar fusibles quemados
- Cambiar lastre fluorescente

Carpintería

- Instalar barras de apoyo
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar cerraduras
- (Comprado por los propietarios)
- Reparar mosquiteros en ventanas o puertas
- Instalar pasamanos

Pintura

- Moldura de garaje
 - Pasamanos
 - Moldura de ventana
- *Sin pintura decorativa o interior*

Otras reparaciones y servicios incluyen

- Transporte gratuito de autobús
- Servicio de jardinería
- Remoción de nieve
- Instalar y remover el aire acondicionado de la ventana
- Limpieza de canalones
- Lavado de ventanas
- (1er piso solamente)
- Limpieza de alfombra
- Reparaciones menores a canalones y bajante

Plomería

- Reparar fugas
- Varillaje de lavabos, inodoros, y bañeras
- Reparar desagües del fregadero
- Reparar o reemplazar la llave de agua
- Reparar o reemplazar inodoros y lavabos
- Reemplace de cestas del fregadero
- Instalar o reparar tanques de agua caliente
- Reparar o instalar válvulas de cierre
- Instalar líneas de suministro para lavabos e inodoros
- Reubicar p- trampas

**Cualquier reparación de plomería que implica el reemplazo de tuberías o las baldosas de drenaje deben hacerse un licenciado y vinculado contratista.*

Programa de Discapacidad

- Asistencia de equipo médico
- Asistencia de transporte médico
- Aplicaciones de estacionamiento para discapacitados
- Asistencia del Seguro Social
- Programa de acceso a beneficios
- Beneficio de transporte gratuito para personas mayores
- Programa de transporte GRATUITO para personas con discapacidades
- Descuento en matrículas del Secretario de Estado
- Asistencia con la solicitud de la tarjeta de identificación de persona discapacitada de Illinois.

Si tiene alguna pregunta o necesita información adicional, (708) 656-3600 Ext. 554, 538, 541, 547

Los servicios se proporcionan a los residentes mayores de cicero (62 y más) que son propietarios y residen en su propiedad. Para obtener más información sobre estos programas, llame al 708-656-3600 ext. 538, 541, 547.



**TOWN OF CICERO PRESIDENT
LARRY DOMINICK
AND BOARD OF TRUSTEES**

CICERO SENIOR CENTER

INVITAN A CELEBRAR



MIÉRCOLES 13 DE DICIEMBRE

De 10 am. a 1 pm.

Centro Comunitario de Cicero

2250 S. 49th Ave.

Se requieren reservaciones

Las personas mayores deben inscribirse con anticipación para este evento, sea por teléfono llamando al 708-222-8690 o en persona en el 'Centro para Adultos Mayores', 5631 W. 35th Street. Este evento es solo para los residentes adultos mayores de Cicero de 62 años de edad o más. Los adultos mayores deben tener un formulario de exención de salud archivado para participar, EL ESPACIO ES LIMITADO El entretenimiento estará a cargo del grupo musical 'Rosie and the Rivets'.



¿CUÁL ACCIÓN DE GRACIAS?

Cerca del final de su primer año como Presidente de Estados Unidos, George Washington proclamó el jueves 26 de noviembre de 1789 como el día de 'Acción de Gracias' a nivel nacional. Aunque se trató de un evento único, la antigua costumbre de la zona conocida como Nueva Inglaterra, se extendió gradualmente por todo el país hasta que el presidente Abraham Lincoln declaró oficialmente esa misma fecha en 1863, como el 'Día de Acción de Gracias'. A partir de entonces, ese día pasó a celebrarse todos los años en toda la nación, el último jueves de noviembre. Es decir, hasta 1939. Ese otoño, un grupo de empresarios visitó la Casa Blanca y pidió al presidente Franklin D. Roosevelt adelantar las vacaciones una semana, para extender así el tiempo para hacer las compras navideñas. A diferencia de hoy, cuando los artículos navideños comienzan a aparecer en las tiendas antes del Día del Trabajo, en esa época, era más sabia la llegada de 'Santa Claus' al desfile de la tienda Macy's, que marcaba el comienzo de la temporada festiva. El presidente FDR, feliz de hacer algo por la comunidad empresarial, accedió a su petición, sin saber que destrozaría un avispero. Los tradicionalistas, muchos de ellos republicanos, se indignaron y llamaron al feriado adelantado "Acción de Gracias". Gobernadores e incluso alcaldes emitieron proclamas contradictorias, eligiendo entre la fecha antigua y la nueva. Algunos respaldaron ambas. La confusión se repitió en 1940, cuando ya todo el mundo estaba harto y cansado. Al año siguiente se aceptó un compromiso y Roosevelt firmó una legislación que designaba permanentemente el cuarto jueves de noviembre como 'Día de Acción de Gracias' a partir de 1942. El cuarto suele ser el último jueves, pero no siempre. Y es por eso que este año celebramos la gran fiesta el día 23, no el 30 de noviembre.

FELIZ DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS!

Written by: JOHN S. KOCIOLO

El "Centro para Adultos Mayores" de Cicero ofrece una amplia variedad de programas para todos los interesados.



Ya sea por motivos de salud o simplemente para hacer amigos, el 'Centro para Adultos Mayores' de Cicero le sigue ofreciendo una amplia variedad de interesantes programas cada semana. Los programas incluyen la clase de ejercicios y la nueva clase de baile en silla. También hay un programa de ejercicios para combatir la artritis junto con una popular clase de yoga. Las personas mayores pueden además inscribirse en la clase de danza curativa que se lleva a cabo todos los viernes. Cada mes, el 'Centro para Adultos Mayores' ofrece clases de Tai Chi y varios juegos, incluidos Bingo, Bunco y un programa de Artes y Manualidades. "No hay duda de que ningún otro

lugar ofrece a las personas mayores más actividades y opciones para la salud y la diversión que nuestro Centro', dice su Directora Diana Dominick. 'Siempre estamos buscando ideas para crear nuevos programas y para organizar viajes y excursiones tales como al 'Rivers Casino' y a lugares como a la huerta 'Hollers Apple Orchard', una bonita granja ubicada en Wisconsin". También hay muchos juegos de mesa para que las personas mayores puedan disfrutar con sus amigos o simplemente para que puedan hacer nuevas amistades. Además, el 'Centro para Adultos Mayores' siempre se complace en organizar una celebración de cumpleaños para nuestras personas mayores.



Noviembre

President Larry Dominick and Board of Trustees

Maria Punzo-Arias, *Town Clerk*

Joe Virruso, *Town Supervisor*

Emilio Cundari, *Town Assessor*

Fran Reitz, *Town Collector*

Victor Garcia, *Town Trustee*

Bob Porod, *Town Trustee*

John Cava, *Town Trustee*

Blanca Vargas, *Town Trustee*

Presenta

Regalo de Navidad

Solo un regalo por Familia

De Lunes a Jueves de 9am a 4pm

Noviembre 27,28,29,30 y Lunes 4 Diciembre, 2023.

Los residentes deben registrarse en

CICERO SENIOR CENTER
5631 W. 35th St
708-222-8690

Solamente personas mayores de 62 años

CICERO COMMUNITY CENTER
2250 S. 49th AVE.
708-656-3600 EXT. 160

Solamente familias

SENIOR SERVICE PSO BUILDING
5410 34th St
708-222-3879

Personas mayores de 62 años y personas con discapacidades

Para registrarse, necesita su identificación, actas de nacimiento de cada uno de sus niños. (2) comprobantes de domicilio (ya sea recibo de luz, gas o agua SOLAMENTE).

Toda la documentación debe coincidir con el mismo nombre y dirección

DESCUENTOS Y SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES



La Oficina del Asesor

- Las personas mayores que cumplan 65 años en 2019 pueden solicitar un descuento para personas mayores en impuestos a la propiedad
(Solo traiga su identificación estatal y las declaraciones de impuestos de 2018)



Oficina del Secretario

- Asistencia para el control de inundaciones disponible, hasta \$1,500 para la factura total
- Asistencia de pasaporte
- Registrarse para Votar



Oficina del Coleccionista

- Las personas mayores obtienen 1 etiqueta gratis, después de la primera etiqueta será de \$15 hasta el quinto vehículo
- Las etiquetas para mascotas son gratuitas para todos los residentes
- Los permisos para perros cuestan \$5 SOLO para personas mayores
- Permisos de estacionamiento para huéspedes durante la noche



Cuerpo de Bomberos

- Detectores de humo gratuitos
- Servicio de ambulancia si es necesario. Entregas tu factura a Medicare o a tu compañía de seguros y lo que sea que no paguen, la ciudad de Cicero se hará cargo de la factura (solo si usas la ambulancia de Cicero)



Departamento de Salud

- Podología (exámenes de uñas y pies)
- Cada dos jueves del mes de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. son GRATIS
- Glucosa, colesterol y presión arterial
- Cada último miércoles del mes de 8:00 am a 11:00 am son GRATIS
- Vacuna contra la gripe (GRATIS)

VIAJE a



DRURY LANE THEATRE

en Oak Brook, IL



PARA PARTICIPAR, LOS ADULTOS MAYORES PUEDEN ELEGIR UNA DE LAS SIGUIENTES FECHAS:

**MIÉRCOLES 22
DE NOVIEMBRE**

**MIÉRCOLES 6
DE DICIEMBRE**

**MIÉRCOLES 29
DE NOVIEMBRE**

0

**JUEVES 14
DE DICIEMBRE**

Se requiere Reservación

Las reservaciones se podrán realizar a partir del MIÉRCOLES 1 DE NOVIEMBRE DEL 2023.

Nos vamos a reunir en el Public Safety Building at 10:00 am

Los adultos mayores deben registrarse en persona o por teléfono con anticipación para este evento,

No se aceptan mensajes de voz para registrarse

Las cancelaciones se deben hacer con un día de anticipación

Los adultos mayores deben llegar 15 minutos antes de su reservación

Regístrese en el Cicero Senior Center ubicado en::

5631 W. 35th Street

Para registrarse debe tener un formulario médico en el archivo

Por favor llame a Diana Dominick at 708-222-8690



PRESIDENTE LARRY DOMINICK PRESENTA

ACTIVIDADES DEL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Abierto de lunes a viernes de 8 am a 4 pm

NOVIEMBRE 2023

EL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES ESTARÁ CERRADO LOS DIAS:

VIERNES 10 DE NOVIEMBRE, 2023 - PARA OBSERVAR 'EL DÍA DEL VETERANO'

JUEVES 23 DE NOVIEMBRE, 2023 EN OBSERVANCIA DEL 'DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS',

Y EL VIERNES 24 DE NOVIEMBRE, 2023

LUNES 16 DE OCTUBRE : Las 12:30 PM. Películas @ MORTON COLLEGE - "BARBIE"

Reúnase con nosotros en el 'Centro de Artes Escénicas Jedlicka' ubicado en el 3801 S. Central Ave.

-Los adultos mayores deben mostrar una identificación a la llegada.

-Los adultos mayores deben llamar al 'Centro para Adultos Mayores' para inscribirse en este evento.

LOS LUNES:

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE BAILE- 1PM

CLASE DE BAILE EN SILLA- 2:15PM

LOS MARTES:

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.

PROGRAMA DE EJERCICIOS CONTRA LA ARTRITIS - 10 A. M.

REUNIÓN DE VIGILANCIA DE VECINOS EN EL BARRIO EL MARTES 21 a la 1:00PM

LOS MIÉRCOLES:

VIDEO DE EJERCICIOS A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE YOGA de 10:00 a.m. a 11:00 a.m.

MIÉRCOLES 8 DE NOVIEMBRE-

CLASE DE MANUALIDADES a las 11:30 A.M.

LOS JUEVES:

VIDEO DE EJERCICIOS a las 9:00 A.M.

CLASE DE TAI CHI - de 10:00 a.m.-11:00 a.m.

BUNCO @ 1:00PM

EXCEPTO EL JUEVES 23 DE NOVIEMBRE

LOS VIERNES

VIDEO DE EJERCICIO A LAS 9:00 A.M.

CLASE DE BAILE SANADORA DE 10 A. M. A 11 A. M.

EXCEPTO VIERNES 10 Y 24 DE NOVIEMBRE.



VIGILANCIA EN EL VECINDARIO

MARTES 21A LA 1PM

EN EL CENTRO DE ADULTOS MAYORES

5631 West 35th Street



Desde la oficina del Presidente

by Cicero Town President Larry Dominick

El mes de Noviembre nos trae un feriado muy solemne en la nación, me refiero al 'Día de Acción de Gracias'; este es un día muy especial, es un día cuando podemos tomarnos un momento para agradecer a nuestras familias, a nuestros amigos y también para agradecer por todo lo que intentamos hacer. Estoy muy agradecido con toda la gente de Cicero, no sólo por su apoyo, sino por permanecer unidos como una comunidad solidaria que nos ayuda a luchar contra las pandillas callejeras y su violencia. Estoy agradecido con toda la gente de Cicero, por el trabajo que hace para que nuestro municipio sea el mejor municipio del Estado de Illinois. Estoy agradecido con todos los residentes de Cicero por su disposición para ayudar y por colaborar plenamente con sus vecinos en esos momentos de gran necesidad. Pero estoy especialmente muy agradecido por todos nuestros adultos mayores, porque todos los días se unen para ayudarse unos a otros, creando una voz fuerte para asistir también a los demás vecinos y a los necesitados. Estoy agradecido por mi

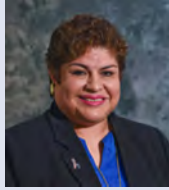
familia, por mis amigos y por todos los empleados de nuestro gobierno, porque siempre trabajan arduamente para brindarle ayuda a cada residente; ofreciéndoles a cada uno nuestros mejores servicios de la manera más eficiente y porque en todo momento están al tanto de las necesidades de la comunidad en general. Estoy agradecido por los miembros de la Policía y del Departamento de Bomberos de Cicero; igualmente por todos los integrantes de nuestros servicios de emergencia, por arriesgar sus vidas todos los días para proteger a nuestros ciudadanos. Mi esposa Diana y yo, les deseamos a todos en Cicero un feliz 'Día de Acción de Gracias'. Esperamos que todos puedan celebrarlo a plenitud con sus familias y amigos.

Muchas gracias y que Dios los bendiga.

LARRY DOMINICK
Town President



Larry Dominick
Presidente del
Municipio



Maria Punzo-Arias
Secretaria del
Municipio



Joe Virruso
Supervisor del
Municipio



Emo Cundari
Asesor del Municipio



Fran Reitz
Recolectora del
Municipio



Victor Garcia
Sindico del Municipio



Bob Porod
Sindico del Municipio



John Cava
Sindico del Municipio



Blanca Vargas
Sindico del Municipio



Diana Dominick
Directora del Centro
para Personas
Mayores



Ryan Chlada
Director de Servicios
para Personas
Mayores

Centro Para Personas Mayores De Cicero

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690, (708) 656-3600,
ext. 830, 844, 845, 848, and 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Servicios Para Personas Mayores De Cicero

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538 or 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Ayuntamiento de Cicero

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Horario: Lunes - Jueves 8:00 am - 8:00 pm
Viernes cerrado

Centro Comunitario Cicero y Departamento de Salud de Cicero

2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147 or 151



Directorio Telefonico del Municipio de Cicero

Dial De Emergencia Policial: 911 Tow Yard: (708) 477-4386
No Es Una Emergencia: Centro Para Personas Mayores
(708) 652-2130 De Cicero: (708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637, 931
Dial De Emergencia Contra Servicios Para Personas
Incendios: 911 Mayores de Cicero:
(708) 222-3879
Biblioteca Pública: (708) 652-8084
Control Animal: (708) 652-2130 Servicio De Autobús Para
Personas Mayores:
(708) 222-3879



Presorted
First-Class Mail
U.S. Postage
PAID
Oak Brook, IL
Permit No. 100

SENIORS OF CICERO

Número 16 - Noviembre 2023

Cicero Senior Center



Centro para Personas Mayores de Cicero Promoviendo un Estilo de Vida Activo



Que hay dentro

Eventos • Noticias • Viajes • Actividades • Galeria de Fotos • Y mucho mas...