



SENIORS OF CICERO

Number 14 - September 2023

Cicero Senior Center



Senior Center expands programs for member



What's inside

President's Letter • Events • News • Trips • Activities • Photo Gallery



Larry Dominick
Town President



Maria Punzo-Arias
Town Clerk



Joe Virruso
Town Supervisor



Emo Cundari
Town Assessor



Fran Reitz
Town Collector



Victor Garcia
Town Trustee



Bob Porod
Town Trustee



John Cava
Town Trustee



Blanca Vargas
Town Trustee



Diana Dominick
Senior Center Director



Ryan Chlada
Senior Services Director

Cicero Senior Center

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690
(708) 656-3600, ext. 830, 844, 845, 848, 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4:00pm

Cicero Senior Services

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538. 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Hours: Monday - Friday 8:00am - 4pm

Cicero Town Hall

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Hours: Monday - Thursday 8:00am -8:00pm
Closed Friday

Cicero Community Center & Cicero Health Department

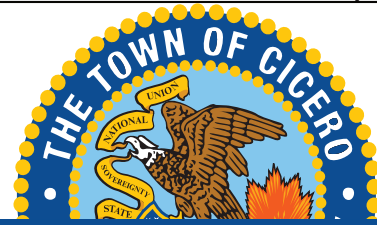
2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147, 151



Town of Cicero Phone Directory

Police Emergency Dial: 911
Non-Emergency: (708) 652-2130
Fire Emergency Dial: 911
Public Library: (708) 652-8084
Animal Control: (708) 652-2130
Tow Yard: (708) 477-4386

Cicero Senior Center:
(708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637
Senior Services:
(708) 222-3879
Senior Bus Service:
(708) 222-3879



From the President's Desk

by Cicero Town President Larry Dominick

FEMA Approves disaster assistance to Cicero residents

I am happy to report that the President of the United States approved the Disaster Declaration request that I and Town officials initiated immediately during and after the July 2 floodings with the support of many local, county and state officials. The decision now brings FEMA into our community to begin the process of helping property owners and residents to assess what compensation they will receive for the damage. The day after the White House decision was announced on August 15 authorizing FEMA funding for our residents, I immediately reached out to FEMA officials to help coordinate their assessment efforts. FEMA teams will be visiting damage areas and properties for firsthand inspections. But you don't have to wait until they knock at your door. You should go online to the FEMA application website and begin filling out the paperwork at:

www.DisasterAssistance.gov

The info is in both English and Spanish. In many cases, property owners should have reported the damage to their insurance companies, if they were insured. The insurance company reports will help FEMA assess remaining damage allocations. Those who do not have insurance should report their damage, as they did during our initial effort to secure a Disaster Declaration after the July 2 floods when we collected nearly 7,000 Damage Assessment forms. In the meantime, the Town of Cicero is examining

ways to minimize flood problems exploring through the Metropolitan Water Reclamation District Green Infrastructure options; urging residents to install water barrels. Four water barrels on every downspout on every home can significantly reduce the pace of water buildup and allow rainwater to drain more quickly. With support from Cook County Commissioner Frank Aguilar, we are pushing for a bill that will give property owners who suffer flooding damage tax breaks. Cicero offers funding to help cover the cost of installing a water backup system that helps prevent water backup into homes. Unfortunately, heavy rains like the one we experienced -- a one in 500 year event, according to officials -- are acts of God. The Town of Cicero hosted several events to help our residents as we awaited FEMA approval. Despite some naysayers who want to exploit the floods for political purposes, we knew that the case we made collecting nearly 7,000 Damage Assessment Reports and securing the support of every elected official in our region made the approval that came compelling and certain. We are grateful for that FEMA support. Soon we will be celebrating Mexican Independence Day and seeing our children return to school. I hope everyone enjoys the Labor Day Weekend.

God Bl

LARRY DOMINICK
Town President

Senior Center expands programs for members



The Cicero Senior Center manage to keep our seniors' citizens, age 62 and older, very active. As a part of that goal, Cicero Senior Center Director Diana Dominick announced this week that she is expanding the activities that are offered to members of the Senior Center, 5631 West 35th Street. Mrs. Dominick said that the Senior Center already has a robust monthly program that offers every senior an opportunity to engage in activities they enjoy with other senior members. "I am happy to announce that we have added into our monthly calendar two more activities," Mrs. Dominick announced. "We have added on Mondays a Dance Class for seniors. And on Tuesdays we have added the Arthritis Exercise Program. These two amazing programs had been added

to our already active programs which include Tai-Chi, Yoga and Healing Dance." Mrs. Dominick added, "Our weekly calendar is full of activities that only benefit our seniors mental and physical health. Their daily schedule at the Senior Center begins with a cup of coffee, a nice chat and conversation with other seniors and staff, and followed by either participation in our exercise video or in table games of their choice. We then have our set of organized exercise programs and events such as Birthday Celebrations, Holiday Celebrations, Seminars to alert or inform seniors and our very popular famous trips and excursions to exciting locations." But remember, you must be a member of the Cicero Senior Center to participate and enjoy these activities.



PRESIDENT LARRY DOMINICK PRESENTS

SENIOR CENTER ACTIVITIES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Open: Monday Thru Friday 8am-4pm

SEPTEMBER 2023

THE SENIOR CENTER WILL BE CLOSED THE FOLLOWING DATES:
MONDAY SEPTEMBER 4TH, 2023

MONDAY SEPTEMBER 18TH 12:30PM Movies @ MORTON COLLEGE - "TICKET TO PARADISE "

Meet at the Jedlicka Performing Arts Center 3801 S. Central Ave

Seniors must show ID upon arrival

Seniors must call The Cicero Senior Center to register for this event

MONDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

NEW!! DANCE CLASS- 1PM

NEW!! CHAIR DANCE CLASS- 2:15PM

EXCEPT- MONDAY SEPTEMBER 4TH

TUESDAYS:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

ARTHRITIS EXERCISE PROGRAM- 10AM

NEIGHBORHOOD WATCH MEETING SEPTEMBER 19TH 1:00PM

WEDNESDAYS: EXCEPT SEPTEMBER 13TH, 20TH

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

YOGA CLASS @ 10:00AM -11:00AM

WEDNESDAY SEPTEMBER 6TH: CRAFT CLASS @ 11AM:30

THURSDAY:

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

TAI CHI CLASS @ 10:00AM-11:00AM

BUNCO @ 1:00PM

FRIDAYS: EXCEPT AUGUST 18TH

EXERCISE VIDEO @ 9:00AM

HEALING DANCE CLASS @ 10AM-11AM



NEIGHBORHOOD WATCH

SEPTEMBER 19TH

FROM 10AM TO 1PM

AT THE CICERO SENIOR CENTER

5631 West 35th Street

Cicero Seniors enjoy National Night Out commemoration



The Town of Cicero is proud to have hosted the annual National Night Out celebrating the 40th Year of honoring our Police and Fire and all our First Responders on Tuesday August 1, 2023 with hundreds of families from the community. The evening featured games for the children, food,

entertainment, and representatives from not only Town of Cicero Departments but many of the Social Service agencies that provide support to the residents of the Town of Cicero. During the event, the Cicero Senior Center hosted an area for Seniors where they got to enjoy Bingo.

TRIP to:

APPLE HOLLER ORCHARD & FARM PARK

Located in Sturdevant, WI



SENIORS CAN CHOOSE TO ATTEND ONE OF THE FOLLOWING DATES:

WEDNESDAY
SEPTEMBER 13TH or **WEDNESDAY**
SEPTEMBER 20TH

Reservations Required

Reservations can be made starting **FRIDAY SEPTEMBER 1ST, 2023**

We will meet at the Public Safety Building at 7:30am

Seniors must register in advance for this event, over the phone by calling 708-222-8690
or in person at The Cicero Senior Center 5631 W. 35th Street

This event is for Cicero Senior residents ages 62 and older

Seniors must have a waiver form on file to participate, **SPACE IS LIMITED**

Seniors must show ID upon arrival

Please register at the Cicero Senior Center located at:

5631 W. 35th Street

To register you must have a medical form on file

Please call Diana Dominick at 708-222-8690

German Fest gives Seniors taste of authentic culture



Cicero Seniors traveled to Milwaukee on July 28 to enjoy the annual Wisconsin German Fest celebration which was held at the Henry W. Maier Festival Park. The German Fest features displays of German cultural dress, dancing, songs and also traditional German foods. The Festival featured a Cultural Village and stores where guests could enjoy German-made products celebrating their heritage.

The Festival also featured fireworks, parades, carousel organs, German candies in the Marketplace, a playground for families and kids, a German-Themed park where seniors could relax, the Battle of the Mascots competition, the Dachshund Derby, Glockenspiel, German dance performances and a lot more! The Milwaukee German Fest is one of the largest German festivals hosted in North America.

THE DAY I MET ANDY HARDY

Some years ago I attended a luncheon reception for the Chamber of Commerce at Sportsman's Park. Arriving early I sat at a small table with a good friend from a local bank. Glancing around the room I recognized a man seated at a booth overlooking the racecourse. "Isn't that Mickey Rooney?" I asked. "It sure is," my friend replied, "he's appearing in a show downtown." A colleague called my friend over to meet someone, and I decided to walk over to the booth. I introduced myself, and he looked up, saying "What can I do for you, young man?" I told him how much my parents and I enjoyed his movies, and that my Dad had seen him in Detroit when he was filming "Young Tom Edison." "Oh, bless you," he said with a big smile. Then I asked for his autograph, which he signed with a flourish. Telling him what an honor it was to meet him, I thanked him and returned to my table. When I told my friend he was amazed. He said that Rooney never liked to be disturbed at the track. To this day, I believe that he was so cordial because I called him "Mr. Rooney," not "Mickey." He was one of our most beloved actors, the All-American boy of the 1930s and 40s. He starred in 16 Andy Hardy pictures, made ten films with Judy Garland, was a success on Broadway, won an Emmy, was nominated for an Oscar, and was still performing six weeks before his death at age 93 in 2014. Meeting him remains one of my favorite memories. Mickey Rooney was born 103 years ago this month, on September 23, 1920.

Thank you again, Mr. Rooney, and Happy Birthday.

Written by: JOHN S. KOCIOLO

Cicero honors Team Rubicon for their assistance to flood victims



The Town of Cicero presented members of Team Rubicon with a Resolution honoring them for their volunteer work to help clean up the homes of Cicero residents whose homes were damaged by Flooding. In addition, Diana Dominick, the Town of Cicero

Director of the Senior Center, also presented Team Rubicon with a letter expressing the gratitude of the entire town for their volunteer work. The resolution and letter were both presented to members of Team Rubicon at the Board Meeting on Tuesday Sept. 8, 2023.

OFFERED BY THE TOWN OF CICERO



Morton College

- Free gym membership to all Cicero seniors



Public Works

- Blue Bags for Recycling
- Graffiti Removal
- Free trash totes with your address on them



Rodent Department

- Inspect & Service all exteriors of Cicero homes
- Glue boards are free when requested
- Baiting your yard and alley



Tow Company

- Free lockout service. you must be able to demonstrate that you are authorized to access the vehicle. Lockout service is provided on an emergency basis **in Cicero only**
- Free vehicle towing and jumping service **in Cicero only**
Phone Number: (708) 477-4386



Water Department

- Water Rate Discount
- Free Rodding of Sewer and Catch Basin



Listed Below Are Some Of The Services Offered By The Senior Services Department

Electrical

- Repair or replace outlets
- Install ceiling fans (purchased by home owner)
- Repair or replace wall switches
- Change light bulbs
- Install light fixtures (purchased by home owner)
- Install doorbells button & chimes Repair garage door openers
- Check for minor repairs on AC/heating units
- Change burned out fuses
- Change fluorescent ballast

Carpentry

- Install grab bars (purchased by home owner)
- Repair or replace locks (purchased by homeowner)
- Repair screens on windows or doors
- Install hand rails (purchased by home owner)

Painting

- Garage trim
- Handrails
- Window Trim

**No decorative or interior painting*

Other repairs and services:

- Free bus transportation
- Lawn service
- Snow removal
- Install and remove window air conditioners
- Gutter Cleaning
- Exterior window washing (1st Floor only)
- Carpet Cleaning
- Minor repairs to gutters and downspout

Plumbing

- Repair leaks
- Rodding of sinks, toilets & tubs
- Repair sink drains
- Repair or replace faucets
- Repair or replace toilets and bathroom sinks
- Replace sink baskets
- Install or repair hot water tanks
- Repair or install shut off valves
- Install supply lines to sink & toilets
- Replace P-traps

**Any plumbing repairs involving replacement of pipes or drain tiles must be done by a licensed and bonded contractor.*

Disability Programs

- Medical equipment assistance
- Medical transportation assistance
- Handicapped parking applications
- Social Security assistance
- Benefit Access Program
- Seniors Ride Free Transit Benefit
- Persons with Disabilities Transit Discount Ride Program
- Secretary of State License Plate
- Application assistance for the Illinois Disabled Person Identification card

If you have any questions or need additional information, please call
(708) 656-3600
extension 554, 538, 541 or 547

Services are provided to Cicero senior residents (62 & above)
who are homeowners and reside at their property.

**For more information regarding these programs please call
708-656-3600 ext. 538, 541, 547.**

SEPTEMBER 2023 CALENDAR OF EVENTS/ SEPTIEMBRE 2023 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	2
3	4 Cicero Town Hall Closed (Labor Day)/ Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día Laboral)	5 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am	6 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Arts and Crafts/ Artes y Manualidades 11 am	7 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	8 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	9
10	11 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Movie at Morton College/ Película Senior en Morton College "Ticket to Paradise" 12:30 pm • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	12 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am	13 • Senior Trip to Apple Holler/ Viaje a Apple Holler 7:30 am	14 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	15 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	16 Mexican Independence Day/Día de la Independencia de México
17 Mexican Independence Day/Día de la Independencia de México	18 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	19 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm	20 • Senior Trip to Apple Holler/ Viaje a Apple Holler 7:30 am	21 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	22 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	23
24	25 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	26 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am	27 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am	28 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	29 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	30

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**

Time to Remember



Tiempo de recordar



SEPTEMBER 2023 CALENDAR OF EVENTS/ SEPTIEMBRE 2023 CALENDARIO DE EVENTOS

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	2
3	4 Cicero Town Hall Closed (Labor Day)/ Ayuntamiento de Cicero Cerrado (Día Laboral)	5 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am	6 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am • Arts and Crafts/ Artes y Manualidades 11 am	7 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	8 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	9
10	11 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Senior Movie at Morton College/ Película Senior en Morton College "Ticket to Paradise" 12:30 pm • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	12 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am	13 • Senior Trip to Apple Holler/ Viaje a Apple Holler 7:30 am	14 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm Mexican Independence Day/Día de la Independencia de México	15 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am Mexican Independence Day/Día de la Independencia de México	16 Mexican Independence Day/Día de la Independencia de México
17 Mexican Independence Day/Día de la Independencia de México	18 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	19 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am • Neighborhood Watch /Vigilancia Del Vecindario 1 pm	20 • Senior Trip to Apple Holler/ Viaje a Apple Holler 7:30 am	21 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	22 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	23
24	25 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Dance Class/ Clase de Baile 1 pm • Chair Dance Class/ Clase de Baile en Silla 2:15 pm	26 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Town Board Meeting/ Reuniones Del Concejo Municipal 10 am • Arthritis Exercise Program/Programa De Ejercicios De Artritis 10 am	27 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Yoga 10 am	28 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Tai Chi 10 am • Bunco 1 pm	29 • Exercise Video/ Video de Ejercicio 9 am • Healing Dance Class/ Clase de Baile Sanador 10 am	30

Seniors must register for all events at the Senior Center, 5631 W. 35th St., or over the phone at 708-222-8690. **Voicemails are not acceptable for registration.**

Las personas mayores deben registrarse para todos los eventos en el Centro para personas mayores, 5631 W. 35th St., o por teléfono al 708-222-8690. **Los mensajes de voz no son aceptables para el registro.**



A continuación se enumeran algunos de los servicios ofrecidos por El Departamento de Servicios para Personas Mayores

Electrico

- Reparar o reemplazar las tomas de corriente
- Instalar Ventiladores de techo (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar interruptores de pared
- Cambiar bombillas
- Instalar lamparas (Comprado por los propietarios)
- Instalacion de botón del timbre y las campanas
- Reparar abre-puertas de garaje
- Comprobar si hay reparaciones menores en las unidades del aire acondicionado/calefacción
- Cambiar fusibles quemados
- Cambiar lastre fluorescente

Carpintería

- Instalar barras de apoyo (Comprado por los propietarios)
- Reparar o reemplazar cerraduras (Comprado por los propietarios)
- Reparar mosquiteros en ventanas o puertas
- Instalar pasamanos

Pintura

- Moldura de garaje
 - Pasamanos
 - Moldura de ventana
- *Sin pintura decorativa o interior*

Otras reparaciones y servicios incluyen

- Transporte gratuito de autobús
- Servicio de jardinería
- Remoción de nieve
- Instalar y remover el aire acondicionado de la ventana
- Limpieza de canalones
- Lavado de ventanas (1er piso solamente)
- Limpieza de alfombra
- Reparaciones menores a canalones y bajante

Plomería

- Reparar fugas
- Varillaje de lavabos, inodoros, y bañeras
- Reparar desagües del fregadero
- Reparar o reemplazar la llave de agua
- Reparar o reemplazar inodoros y lavabos
- Reemplace de cestas del fregadero
- Instalar o reparar tanques de agua caliente
- Reparar o instalar válvulas de cierre
- Instalar líneas de suministro para lavabos e inodoros
- Reubicar p- trampas

**Cualquier reparación de plomería que implica el reemplazo de tuberías o las baldosas de drenaje deben hacerse un licenciado y vinculado contratista.*

Programa de Discapacidad

- Asistencia de equipo médico
- Asistencia de transporte médico
- Aplicaciones de estacionamiento para discapacitados
- Asistencia del Seguro Social
- Programa de acceso a beneficios
- Beneficio de transporte gratuito para personas mayores
- Programa de transporte GRATUITO para personas con discapacidades
- Descuento en matrículas del Secretario de Estado
- Asistencia con la solicitud de la tarjeta de identificación de persona discapacitada de Illinois.

Si tiene alguna pregunta o necesita información adicional, (708) 656-3600 Ext. 554, 538, 541, 547

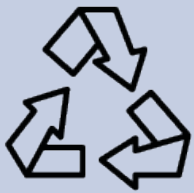
Los servicios se proporcionan a los residentes mayores de cicero (62 y más) que son propietarios y residen en su propiedad. Para obtener más información sobre estos programas, llame al 708-656-3600 ext. 538, 541, 547.

OFRECIDO POR EL MUNICIPIO DE CICERO



Morton College

- Membresía gratuita al gimnasio para todas las personas mayores de Cicero



Trabajos públicos

- Bolsas azules para reciclaje
- Eliminación de graffiti
- Transportadores de basura gratis con su dirección en ellos



Departamento de roedores

- Inspeccionar y dar servicio a todos los exteriores de las casas Cicero
- Las tablas de pegamento son gratuitas cuando se solicitan
- Cebo en tu patio y callejón



Compañía de remolque

- Servicio de bloqueo gratuito. debe poder demostrar que está autorizado para acceder al vehículo. El servicio de bloqueo se proporciona en caso de emergencia solo en Cicero
- Servicio gratuito de remolque y salto de vehículos solo en Cicero
Número de teléfono: (708) 477-4386



Departamento de Agua

- Descuento de tarifa de agua
- Varilla libre de alcantarillado y cuenca de captura

Cicero rinde homenaje a Team Rubicon por su ayuda a las víctimas de inundaciones



El Municipio de Cicero entregó a los miembros de Team Rubicon una Resolución en su honor por su trabajo voluntario para ayudar a limpiar los hogares de los residentes de Cicero cuyas casas resultaron dañadas por las inundaciones. Además, Diana Dominick, Directora del Centro de

Personas Mayores del Municipio de Cicero, también entregó a Team Rubicon una carta expresando la gratitud de todo el pueblo por su labor voluntaria. Tanto la resolución como la carta fueron entregadas a los miembros de Team Rubicon durante la Reunión de la Junta el martes 8 de septiembre de 2023.

EL DÍA QUE CONOCÍ A ANDY HARDY

Hace algunos años, asistí a una recepción de almuerzo para la Cámara de Comercio en el Parque Sportsman. Llegando temprano, me senté en una pequeña mesa con un buen amigo de un banco local. Echando un vistazo alrededor de la sala, reconocí a un hombre sentado en un puesto con vista a la pista de carreras. "¿No es Mickey Rooney?", pregunté. "Seguro que sí", respondió mi amigo, "está apareciendo en un espectáculo en el centro de la ciudad". Un colega llamó a mi amigo para presentarle a alguien, y decidí caminar hacia el puesto. Me presenté, y él levantó la vista, diciendo: "¿En qué puedo ayudarte, joven?" Le dije cuánto disfrutaban mis padres y yo de sus películas, y que mi papá lo había visto en Detroit cuando estaba filmando "Young Tom Edison". "Oh, gracias", dijo con una gran sonrisa. Luego le pedí su autógrafo, que firmó con un ademán elegante. Al decirle lo honrado que estaba de conocerlo, le agradecí y regresé a mi mesa. Cuando le conté a mi amigo, quedó asombrado. Dijo que a Rooney no le gustaba que lo molestaran en la pista. Hasta el día de hoy, creo que fue tan cordial porque lo llamé "Sr. Rooney", no "Mickey". Fue uno de nuestros actores más queridos, el chico "All-American" de los años 30 y 40. Protagonizó 16 películas de Andy Hardy, hizo diez películas con Judy Garland, tuvo éxito en Broadway, ganó un Emmy, fue nominado a un Oscar, y aún estaba actuando seis semanas antes de su muerte a los 93 años en 2014. Conocerlo sigue siendo uno de mis recuerdos favoritos.

Mickey Rooney nació hace 103 años este mes, el 23 de septiembre de 1920.

Gracias nuevamente, Sr. Rooney, y feliz cumpleaños.

Escrito por: JOHN S. KOCIOLO

Los adultos mayores de Cicero disfrutan de la Celebración y Conmemoración de la Noche Nacional



El Municipio de Cicero se enorgullece de haber sido el anfitrión de la Noche Nacional de Celebración anual en conmemoración al 40° año de homenaje a nuestros Policías, Bomberos y a todos nuestros Primeros Respondedores, el martes 1 de agosto de 2023, con la participación de cientos de familias de la comunidad. La velada incluyó juegos para los niños, comida,

entretenimiento y representantes no solo de los Departamentos del Municipio de Cicero, sino también de muchas de las agencias de Servicios Sociales que brindan apoyo a los residentes del Municipio de Cicero. Durante el evento, el Centro para Adultos Mayores de Cicero organizó un espacio para los adultos mayores, donde pudieron disfrutar de juegos de Bingo.

VIAJE a

HUERTO Y PARQUE GRANJERO APPLE HOLLER

Localizado en in Sturdevant, WI



PARA PARTICIPAR, LOS ADULTOS MAYORES PUEDEN ELEGIR UNA DE LAS SIGUIENTES FECHAS:

MIERCOLES 13 DE SEPTIEMBRE 0 **MIERCOLES 20 DE SEPTIEMBRE**

Se requiere Reservación

Las reservaciones se podrán realizar a partir del VIERNES 1 DE SEPTIEMBRE DEL 2023.

Nos vamos a reunir en el Public Safety Building at 7:30 am

Los adultos mayores deben registrarse en persona o por teléfono con anticipación para este evento,

No se aceptan mensajes de voz para registrarse

Las cancelaciones de deben hacer con un día de anticipación

Los adultos mayores deben llegar 15 minutos antes de su reservación

Regístrese en el Cicero Senior Center ubicado en::

5631 W. 35th Street

Para registrarse debe tener un formulario médico en el archivo

Por favor llame a Diana Dominick at 708-222-8690

Festival Alemán brinda a los adultos mayores un sabor de cultura auténtica



Los adultos mayores de Cicero viajaron a Milwaukee el 28 de julio para disfrutar de la celebración anual del Festival Alemán de Wisconsin, que se llevó a cabo en el Parque del Festival Henry W. Maier. El Festival Alemán presenta exhibiciones de trajes culturales alemanes, bailes, canciones y también comidas tradicionales alemanas. El festival contó con una Aldea Cultural y tiendas donde los invitados podían disfrutar de productos alemanes que celebran su herencia. El festival

también incluyó fuegos artificiales, desfiles, órganos de carrusel, dulces alemanes en el Marketplace, un área de juegos para familias y niños, un parque temático alemán donde los adultos mayores podían relajarse, la competencia Batalla de las Mascotas, el Derby de Dachshunds, Glockenspiel, actuaciones de bailes alemanes ¡y mucho más! El Milwaukee German Fest es uno de los festivales alemanes más grandes que se celebran en América del Norte.



PRESIDENTE LARRY DOMINICK PRESENTA

ACTIVIDADES DEL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES

5631 W. 35th Street (708) 222-8690 Abierto de lunes a viernes de 8 am a 4 pm

SEPTIEMBRE 2023

EL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES ESTARÁ CERRADO LOS DIAS:

LUNES 4 DE SEPTIEMBRE DE 2023

LUNES 18 DE SEPTIEMBRE: Lass 12:30 PM. Película @ MORTON COLLEGE - "TICKET TO PARADISE "
Reúnase con nosotros en el 'Centro de Artes Escénicas Jedlicka' ubicado en el 3801 S. Central Ave.
-Los adultos mayores deben mostrar una identificación a la llegada.
-Los adultos mayores deben llamar al 'Centro para Adultos Mayores' para inscribirse en este evento.

LUNES:

VIDEO DE EJERCICIOS @ 9:00 AM
¡NUEVA! CLASE DE BAILE - 1 PM •
CLASE DE BAILE EN SILLA @ 2:15 pm
EXCEPTO EL LUNES 4 DE SEPTIEMBRE

LOS MARTES:

VIDEO DE EJERCICIO @ 9:00AM
PROGRAMA DE EJERCICIOS PARA LA ARTRITIS - 10 AM
REUNIÓN DE VIGILANCIA DEL VECINDARIO 19 DE SEPTIEMBRE A LA 1:00 PM.

LOS MIÉRCOLES: EXCEPTO EL 13 Y 20 DE SEPTIEMBRE

VIDEO DE EJERCICIOS @ 9:00 AM
CLASE DE YOGA @ 10:00 AM - 11:00 AM

MIÉRCOLES 6 DE SEPTIEMBRE:

CLASE DE MANUALIDADES @ 11:30 AM
CLASE DE YOGA @ 10am-11am

JUEVES:

VIDEO DE EJERCICIOS @ 9:00 AM
CLASE DE TAI CHI @ 10:00 AM - 11:00 AM
BUNCO @ 1:00 PM

LOS VIERNES: EXCEPTO EL 18 DE SEPTIEMBRE

VIDEO DE EJERCICIOS @ 9:00 AM
CLASE DE BAILE CURATIVO @ 10 AM - 11 AM



VIGILANCIA EN EL VECINDARIO

19 DE SEPTIEMBRE DE 10AM A 1PM
EN EL CENTRO DE ADULTOS MAYORES

5631 West 35th Street

El Centro para Personas Mayores amplía programas para sus miembros



El Centro para Personas Mayores de Cicero logra mantener a nuestros ciudadanos de la tercera edad, de 62 años o más, muy activos. Como parte de ese objetivo, la Directora del Centro para Personas Mayores de Cicero, Diana Dominick, anunció esta semana que está expandiendo las actividades que se ofrecen a los miembros del Centro para Personas Mayores, en el 5631 de la Calle 35th Oeste. La Sra. Dominick dijo que el Centro para Personas Mayores ya cuenta con un sólido programa mensual que ofrece a cada persona mayor la oportunidad de participar en actividades que disfrutan junto con otros miembros mayores. "Me complace anunciar que hemos añadido dos actividades más a nuestro calendario mensual", anunció la Sra. Dominick. "Hemos agregado los lunes una Clase de Baile para personas mayores. Y los martes hemos añadido el Programa de Ejercicios para la Artritis. Estos dos programas increíbles se han

sumado a nuestros programas ya activos que incluyen Tai-Chi, Yoga y Danza Curativa." La Sra. Dominick añadió: "Nuestro calendario semanal está lleno de actividades que solo benefician la salud mental y física de nuestros mayores. Su horario diario en el Centro para Personas Mayores comienza con una taza de café, una agradable charla y conversación con otros adultos mayores y el personal, y continúa con la participación en nuestro video de ejercicios o en juegos de mesa de su elección. Luego tenemos nuestra serie de programas de ejercicio organizados y eventos como Celebraciones de Cumpleaños, Celebraciones de Festividades, Seminarios para alertar o informar a los adultos mayores y nuestros muy populares viajes y excursiones a lugares emocionantes." Pero recuerde, debe ser miembro del Centro para Personas Mayores de Cicero para participar y disfrutar de estas actividades.



Desde la oficina del Presidente

by Cicero Town President Larry Dominick

FEMA aprueba ayuda por desastre para los habitantes de Cicero

Me complace informar que el Presidente de los Estados Unidos aprobó la solicitud de Declaración de Desastre que yo y los funcionarios municipales iniciamos de inmediato durante y después de las inundaciones del 2 de julio con el apoyo de muchos funcionarios locales, del condado y estatales. Esta decisión ahora trae a FEMA a nuestra comunidad para comenzar el proceso de ayudar a los propietarios de propiedades y residentes a evaluar qué compensación recibirán por los daños. El día después de que se anunciara la decisión de la Casa Blanca el 15 de agosto autorizando la financiación de FEMA para nuestros residentes, me comuniqué de inmediato con funcionarios de FEMA para ayudar a coordinar sus esfuerzos de evaluación. Los equipos de FEMA visitarán las áreas y propiedades dañadas para inspecciones de primera mano. Pero no es necesario que esperes a que toquen tu puerta. Debes ingresar en línea al sitio web de solicitud de FEMA y comenzar a llenar los formularios en:

www.DisasterAssistance.gov

La información está disponible tanto en inglés como en español. En muchos casos, los propietarios de propiedades deberían haber informado los daños a sus compañías de seguros, si estaban asegurados. Los informes de las compañías de seguros ayudarán a FEMA a evaluar las asignaciones de daños restantes. Aquellos que no tengan seguro deberían informar sus daños, como lo hicieron durante nuestro esfuerzo inicial para obtener una Declaración de Desastre después de las inundaciones del 2 de julio, cuando recopilamos casi 7,000 formularios de Evaluación de Daños. Mientras tanto, el Municipio de Cicero está examinando formas de minimizar los problemas de inundaciones explorando las opciones de Infraestructura Verde del Distrito de Reclamación

de Agua Metropolitana; instando a los residentes a instalar barriles de agua. Cuatro barriles de agua en cada bajante de cada hogar pueden reducir significativamente el ritmo de acumulación de agua y permitir que el agua de lluvia drene más rápidamente. Con el apoyo del Comisionado del Condado Cook, Frank Aguilar, estamos presionando por una ley que otorgue exenciones fiscales a los propietarios de propiedades que sufren daños por inundaciones. Cicero ofrece financiamiento para ayudar a cubrir el costo de instalar un sistema de respaldo de agua que ayuda a prevenir el respaldo de agua en los hogares. Desafortunadamente, lluvias intensas como la que experimentamos, un evento de uno en 500 años según los funcionarios, son actos de Dios. El Municipio de Cicero organizó varios eventos para ayudar a nuestros residentes mientras esperábamos la aprobación de FEMA. A pesar de algunos detractores que quieren explotar las inundaciones con fines políticos, sabíamos que el caso que presentamos al recopilar casi 7,000 Informes de Evaluación de Daños y asegurar el apoyo de todos los funcionarios electos en nuestra región hizo que la aprobación fuera convincente y segura. Estamos agradecidos por ese apoyo de FEMA. Pronto estaremos celebrando el Día de la Independencia de México y viendo a nuestros hijos regresar a la escuela. Espero que todos disfruten del fin de semana del Día del Trabajo.

Dios los bendiga.

LARRY DOMINICK
Town President



Larry Dominick
Presidente del
Municipio



Maria Punzo-Arias
Secretaria del
Municipio



Joe Virruso
Supervisor del
Municipio



Emo Cundari
Asesor del Municipio



Fran Reitz
Recolectora del
Municipio



Victor Garcia
Sindico del Municipio



Bob Porod
Sindico del Municipio



John Cava
Sindico del Municipio



Blanca Vargas
Sindico del Municipio



Diana Dominick
Directora del Centro
para Personas
Mayores



Ryan Chlada
Director de Servicios
para Personas
Mayores

Centro Para Personas Mayores De Cicero

5631 West 35th Street
(p) (708) 222-8690, (708) 656-3600,
ext. 830, 844, 845, 848, and 849
(e) diana@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Servicios Para Personas Mayores De Cicero

5410 West 34th Street
(p)708-656-3600 ext. 541, 538 or 547
(e) rchlada@thetownofcicero.com
Horario: Lunes - Viernes 8:00 am - 4:00 pm

Ayuntamiento de Cicero

4949 West Cermak Road
(p)708-656-3600
Horario: Lunes - Jueves 8:00 am - 8:00 pm
Viernes cerrado

Centro Comunitario Cicero y Departamento de Salud de Cicero

2250 South 49th Ave.
708-656-3600 Ext. 160
Health Department ext. 152, 147 or 151



Directorio Telefonico del Municipio de Cicero

Dial De Emergencia Policial: 911 Tow Yard: (708) 477-4386
No Es Una Emergencia: Centro Para Personas Mayores
(708) 652-2130 De Cicero: (708) 222-8690 or
(708) 656-3600 ext. 637, 931
Dial De Emergencia Contra Servicios Para Personas
Incendios: 911 Mayores de Cicero:
(708) 222-3879
Biblioteca Pública: (708) 652-8084
Control Animal: (708) 652-2130 Servicio De Autobús Para
Personas Mayores:
(708) 222-3879



Presorted
First-Class Mail
U.S. Postage
PAID
Oak Brook, IL
Permit No. 100

SENIORS OF CICERO

Número 14 - Septiembre 2023

Cicero Senior Center



El Centro para
Personas Mayores amplía
programas para sus miembros

Que hay dentro

Eventos • Noticias • Viajes • Actividades • Galería de Fotos • Y mucho mas...